

Разговоры о важном «Массовый спорт в России»

Дата: 10.03.25

Класс: 2Ж

Классный руководитель: Баронина В.И.

Цели занятия: формирование установки на здоровый и безопасный образ жизни, представлений о влиянии спорта на развитие личностных качеств человека; стимулирование к занятиям спортом; информирование о современных возможностях в области массового спорта; развитие чувства гордости за достижения России в области спорта.

Спорт – часть культуры и традиций России. В спорте может себя проявить каждый! Есть такое понятие – массовый спорт. Для того чтобы заниматься массовым спортом, не нужно ничего специального, нужно только желание. В нашей стране созданы большие возможности для включения людей разных поколений в занятия массовым спортом. В разных городах проходят массовые соревнования по разным видам спорта, в которых участвуют и профессиональные спортсмены, и спортсмены-любители.

Узнали, где и когда проходил первый марафон «Дорога жизни». Выполнили танцевальную физзарядку от Капитана Краба.

В конце занятия мы с детьми сделали вывод, что спорт – это один из способов не только развития своего тела и поддержания здоровья, но и укрепления характера. Справившись с физической нагрузкой, мы гордимся, что преодолели лень, стали лучше.

