





## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**24.01.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>3,93</b>	<b>6,38</b>	<b>1,46</b>	<b>78,33</b>	<b>18,85</b>
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
2 - Салат из моркови с сыром	105	6,24	13,11	2,43	151	18,75
3 - Огурцы соленые	115	0,92	0,12	1,96	12	18,91
<b>Основное</b>		<b>17,39</b>	<b>17,05</b>	<b>33,66</b>	<b>369,33</b>	<b>83,83</b>
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	83,50
2 - Котлеты "Московские"	100	15,90	14,40	16,00	238	72,12
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,15	6,16	138	44,39
3 - Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	39,61
<b>Дополнение</b>		<b>4,87</b>	<b>1,44</b>	<b>51,07</b>	<b>233</b>	<b>19,15</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	27	1,62	0,27	12,15	57	2,97
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		<b>28,19</b>	<b>24,87</b>	<b>86,19</b>	<b>680,66</b>	<b>121,83</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

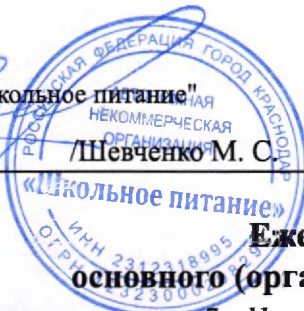
*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
расшифровка подписи



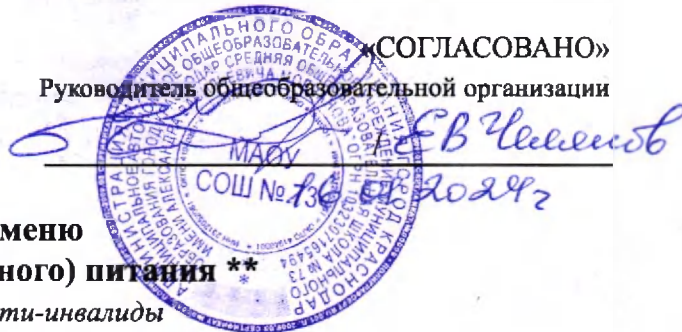
«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.01.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,56	78,88
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>30,72</b>	<b>31,7</b>	<b>69,16</b>	<b>761</b>		<b>90,38</b>	<b>130,14</b>
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,58	14,27	107	139-4	7,60	11,40
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,24	63,34
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>29,39</b>	<b>30,61</b>	<b>113,36</b>	<b>865</b>		<b>100,23</b>	<b>144,55</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	19,17	28,75
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,75</b>	<b>11,41</b>	<b>45,38</b>	<b>351</b>		<b>34,28</b>	<b>48,39</b>