

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

### Ежедневное меню

### основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.01.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>24,55</b>	<b>21,08</b>	<b>78,54</b>	<b>601</b>		<b>92,51</b>	<b>133,74</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,18	14,94
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,14	65,89
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,57	29,36
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>945</b>	<b>36,32</b>	<b>31,26</b>	<b>155,24</b>	<b>1 069</b>		<b>114,84</b>	<b>160,05</b>	
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	17,63	26,44
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,41</b>	<b>16,75</b>	<b>60,72</b>	<b>448</b>		<b>27,47</b>	<b>39,71</b>



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**23.01.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,24</b>	<b>4,11</b>	<b>6,88</b>	<b>70,33</b>	<b>8,61</b>
1 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,86
2 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	46	8,38
3 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,60
<b>Основное</b>		<b>24,03</b>	<b>18,5</b>	<b>54,11</b>	<b>505,33</b>	<b>89,36</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	68,62
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	63,38
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	100	24,20	20,60	36,80	297	72,33
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
<b>Дополнение</b>		<b>4,05</b>	<b>0,85</b>	<b>60,75</b>	<b>260</b>	<b>20,30</b>
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>29,32</b>	<b>23,46</b>	<b>121,74</b>	<b>835,66</b>	<b>118,27</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.01.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,23</b>	<b>20,59</b>	<b>70,09</b>	<b>561</b>		<b>82,95</b>	<b>121,04</b>
Обед	Морковные палочки	60	0,66	0,12	2,28	26	ТК	3,19	4,79
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,14	11,94
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,14	65,89
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,96	24,46
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>33,54</b>	<b>28,15</b>	<b>127,6</b>	<b>936</b>		<b>103,94</b>	<b>146,24</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,44	26,16
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>13,21</b>	<b>6,06</b>	<b>48,88</b>	<b>342</b>		<b>19,88</b>	<b>29,81</b>