

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Ишевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

В. Членов

Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	190	22,15	26,20	37,60	575	362-04	66,94	100,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Салат из моркови с сухофруктами	60	2,03	7,62	3,83	92	№76	5,71	8,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>27,57</b>	<b>34,62</b>	<b>82,43</b>	<b>849</b>		<b>83,71</b>	<b>124,33</b>
Обед	Суп с лапшой	200	1,92	4,06	10,40	97	147	2,07	3,09
	Жаркое по-домашнему	240	20,60	23,72	23,25	389	№504, стр.291	80,83	121,25
	Салат из квашеной капусты	90	0,75	4,53	1,66	50	№25	11,79	15,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>786</b>	<b>26,98</b>	<b>33,17</b>	<b>71,91</b>	<b>702</b>		<b>101,32</b>	<b>148,40</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,86	26,78
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>14,22</b>	<b>6,41</b>	<b>68,17</b>	<b>426</b>		<b>41,26</b>	<b>57,20</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Ченцов

20.01.2024 г.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	2,03	7,62	3,83	92	76	9,40	14,10
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	72,25	108,36
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>29,97</b>	<b>36,84</b>	<b>90,15</b>	<b>918</b>		<b>93,57</b>	<b>138,81</b>
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	2,40	5,08	13,00	121	147	2,58	3,88
	Жаркое по-домашнему	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	101,05	151,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>898</b>	<b>34,39</b>	<b>36</b>	<b>82,37</b>	<b>814</b>		<b>132,43</b>	<b>192,84</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,86	26,78
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>14,22</b>	<b>6,41</b>	<b>68,17</b>	<b>426</b>		<b>41,26</b>	<b>57,20</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**20.01.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,95</b>	<b>0,6</b>	<b>1,04</b>	<b>15</b>	<b>17,30</b>
1 - Ассорти из соленых овощей	100	0,95	0,60	1,04	15	17,30
<b>Основное</b>		<b>26,67</b>	<b>13,6</b>	<b>37,74</b>	<b>383</b>	<b>91,69</b>
1 - Плов из филе птицы	200	26,67	13,60	37,74	383	91,69
<b>Дополнение</b>		<b>4,41</b>	<b>1,16</b>	<b>58,81</b>	<b>252</b>	<b>14,01</b>
1 - Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,81	105	7,56
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,09
		<b>32,03</b>	<b>15,36</b>	<b>97,59</b>	<b>650</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

  
подпись

  
расшифровка подписи