«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО» Руководитель общеобразовательной организации

жедневное меню в ээ 5 жедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2 День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прнем	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети	N	Цена продукт ового	Цена
			Белк и	жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур ы	набора в рублях	всего в рублях
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	TK	7,78	11,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	565	26,61	14,41	93,72	632		78,21	112,89
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	16,20	9,30	0,90	1 7 6	137-04	26,67	40,02
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	56,39	84,56
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	780	48,81	42,97	90,93	1 050		125,01	184,23
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,72	38,58
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,T K	8,31	12,46
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		34,03	51,04

«УТВЕРЖДЕНО»

Руковолитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

Руководитель общеобразователь ной организации

ОШ№ 73

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	Na .	Цена продукт ового	Цена всего в
			Белк и	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур ы	набора в рублях	рублях
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	TK	9,34	14,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	645	26,99	14,77	111,16	695		74,35	108,09
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	45,18	67,77
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	70,46	105,72
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,T K	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания:	840	51,12	44,53	110,91	1 174		157,70	229,91
олдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,72	38,58
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,T K	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83	437		41,43	60,66

COUNS BOULET 20247



УТВЕРЖДЕНО РОМИРИТЕЛЬНО В ТОРКИТОР В ТОРКИТ

МЕНЮ (выбор) **

18.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

наименование блюда	выход, г	5. I	Ж,	Y,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб	
Салат		2,49	4,81	2,94	65,67	18,42	
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,59	
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,59	
3 - Ассорти из соленых овощей	100	0,95	0,60	1,04	15	18,09	
Основное		20,81	14,79	31,45	365,33	91,99	
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	92,19	
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	64,99	
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	27,11	
3 - Плов из филе птицы	200	26,67	13,60	37,74	383	91,69	
Дополнение		22,85	1,24	59,44	285	20,22	
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46	
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36	
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40	
		46,15	20,84	93,83	716	130,63	

Принял:

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

E M 6 pecesapa