



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	9,34	14,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>645</b>	<b>26,99</b>	<b>14,77</b>	<b>111,16</b>	<b>695</b>		<b>74,35</b>	<b>108,09</b>
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	45,18	67,77
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	70,46	105,72
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>840</b>	<b>51,12</b>	<b>44,53</b>	<b>110,91</b>	<b>1 174</b>		<b>157,70</b>	<b>229,91</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,72	38,58
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>33,95</b>	<b>11,21</b>	<b>62,83</b>	<b>437</b>		<b>41,43</b>	<b>60,66</b>





## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**18.01.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>2,49</b>	<b>4,81</b>	<b>2,94</b>	<b>65,67</b>	<b>18,42</b>
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,59
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,59
3 - Ассорти из соленых овощей	100	0,95	0,60	1,04	15	18,09
<b>Основное</b>		<b>20,81</b>	<b>14,79</b>	<b>31,45</b>	<b>365,33</b>	<b>91,99</b>
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	92,19
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	64,99
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	27,11
3 - Плов из филе птицы	200	26,67	13,60	37,74	383	91,69
<b>Дополнение</b>		<b>22,85</b>	<b>1,24</b>	<b>59,44</b>	<b>285</b>	<b>20,22</b>
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		<b>48,15</b>	<b>20,84</b>	<b>93,83</b>	<b>716</b>	<b>130,63</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Брих*  
подпись

*Е.А.Брусихина*  
расшифровка подписи