

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Челемов
10.01.2024 г.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	46,79	70,19
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	24,41	37,86	49,89	635		86,51	121,41
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	8,65	12,97
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20, ТК	14,51	21,76
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	890	28,69	24,4	117,88	814		113,24	161,19
Подник	Булочка бриошь с изюмом	100	8,76	14,60	70,00	486	471-03	18,26	27,40
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	14,21	19	78,74	582		31,98	47,97

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



В. Шевцов
21.01.2024г.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	62,39	93,59
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,29	48,46	62,56	807		108,24	152,59
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,81	16,22
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,96	81,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	931		99,93	144,01
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	8,76	14,60	70,00	486	471-03	18,26	27,40
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	12,33	18,04	100,36	652		36,98	53,99

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

15.01.2024

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,88	8,48	3,98	103,33	18,88
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	19,05
3 - Салат из моркови с сыром	100	5,94	12,49	2,31	144	18,75
Основное		20,73	22,09	18,26	356,33	101,38
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	101,55
2 - Чахохбили из кур	100	17,40	17,38	3,29	239	75,14
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	172	26,41
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	89,17
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,68	1,05	43,45	200	10,86
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,29	31,62	65,69	659,66	131,12

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи