

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** очищенный картофель

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Икра кабачковая порционно	100	1,88	7,92	7,78	110	6-18	13,80	17,94
	Омлет натуральный	140/10	13,94	24,83	2,64	290	210-17	41,54	62,31
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	24,74	38,45	51,42	651		80,57	112,63
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115	108-17	8,44	12,68
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	279	268-17	57,04	85,12
	Картофельное пюре	150	3,19	5,20	19,80	139	54-11	14,53	21,80
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,Т К	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	890	28,22	32,63	117,17	854		117,75	167,99
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,58	26,38
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	10,18	12,3	44,6	350		31,30	46,95



М Е Н Ю (выбор) **

26.02.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,01	8,85	4,08	107,67	18,88
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Салат из квашеной капусты	110	0,91	5,53	2,02	62	19,05
3 - Салат из моркови с сыром	105	6,24	13,11	2,43	151	18,75
Основное		20,73	22,09	18,26	356,33	85,47
1 - Омлет с сыром запеченный	205	22,08	25,54	3,70	333	85,14
2 - Чахохбили из мяса птицы	100	17,40	17,38	3,29	239	58,80
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	172	26,84
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	73,76
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,68	1,05	43,45	200	10,86
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,42	31,99	65,79	664	115,21

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



В. В. Чельнов
02.02.2024

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания*****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая порционно	120	2,10	9,50	9,30	132	6-18	16,56	21,53
	Омлет натуральный	190/10	18,89	31,11	3,54	370	210-17	54,11	81,17
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,79	47,11	64,14	808		99,13	139,10
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144	108-17	10,55	15,83
	Шницель говяжий	100/5	15,04	25,63	13,09	312	268-17	60,28	89,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	32,3	39,01	132,03	985		103,34	149,14
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,58	26,38
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	8,45	10,89	60,62	397		34,07	49,64