

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАБОУ
СОШ № 73

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	190	15,09	17,10	29,33	386	362-04	66,47	99,72
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09	0	17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Салат из моркови с сухофруктами	60	2,03	7,62	3,83	92	№76	5,71	8,59
	Итого за рацион питания :	500	20,51	25,52	74,16	660		83,24	123,63
Обед	Суп с лапшой	200	1,92	4,06	10,40	97	147	2,07	3,09
	Жаркое по-домашнему	240	20,60	23,72	23,25	389	№504, стр.291	80,83	121,25
	Салат из квашеной капусты	90	0,75	4,53	1,66	50	№25	11,79	15,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	Итого за рацион питания :	786	26,98	33,17	71,91	702		101,32	148,40
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,80	389-07,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,31	25,96
	Итого за рацион питания :	400	14,48	6,46	68,68	431,80		40,71	56,38

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	2,03	7,62	3,83	92	76	9,40	14,10
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,6	19,7	32,27	402,3	362-04	71,74	107,61
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09	0	17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Итого за рацион питания :	565	22,67	28,27	81,85	699,3		93,06	138,06
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	2,40	5,08	13,00	121	147	2,58	3,88
	Жаркое по-домашнему	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	101,05	151,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	898	34,39	36	82,37	814		132,43	192,84
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,80	389-07	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,31	25,96
	Итого за рацион питания :	400	14,48	6,46	68,48	431,8		40,71	56,38

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **



17.02.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,05	0,66	1,14	17	17,30
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
Основное		26,67	13,6	37,74	383	91,67
1 - Плов из филе птицы	200	26,67	13,60	37,74	383	91,67
Дополнение		4,27	1,12	57,81	247	14,03
1 - Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,81	105	7,56
1 - Хлеб пшеничный	33	2,31	0,66	16,50	79	3,17
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		31,99	15,38	96,69	647	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи