«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО» Руководитель общеобразовательной организации

уководитель обисобразовительной организации

В Иссент

MAOY COШ № 73

Шевченко М. С.

АВТОНОМНАЯ НЕКОМИЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Ежедневное меню

«Школьное пит**основн**ого (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.02.2024 12323000

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

•• очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	№рецепт	Цена продукт ового	Цена
			Белк	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	уры	набора в рублях	всего в рублях
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	34,80	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	187,50	TK	7,78	11,66
	Чай с сахаром	200	0,07.	0,02	10	40	TK ·	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	565	25,87	13,83	93,08	619,30		78,21	112,89
	Сыр порционно	25	5,80	7,38	0	90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	26,57	39,87
_	Пудинг из творога со сметаной	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	56,00	83,97
Обед	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
0	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания:	780	37,21	32,57	83,96	843,95		124,52	183,49
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,40	38,10
	Кисель из вишни	200	0,13	24,50	0,04	77	350-17,T K	8,31	12,46
	Итого за рацион питания:	300	15,70	35,22	30,01	357		33,71	50,56

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

MAOY 73 8 02 200

/Шевченко М. С.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прнем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - неская	№рецепт	Цена продукт ового	Цена
			Белк н	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	уры	набора в рублях	всего в рублях
	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	TK	9,34	14,01
рак	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	1,82	2,72
Завтрак	Фрукты (яблоки)	100	0,40.	0,40	9,8	47	ΤK	7,40	9,62
സ	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	645	26,27	14,24	111,40	690		74,35	108,09
	Сыр порционно	20	4,64	5,90	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	44,98	67,47
_	Пудинг из творога со сметаной	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	69,97	104,99
Обед	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
0	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	840	43,93	35,01	102,76	981,71		157,01	228,88
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,40	38,10
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,T K	8,31	12,46
Щ	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,97	11,26	63,71	444		41,11	60,18

CONTACOBAHO

Pyrosodutens on shinisauna

MAN

COU NOOS 32 2 2029 7



## **МЕНЮ** (выбор) \*\*

## 15.02.2024

## 12 и старше (5-11кл).

<sup>\*\*</sup> очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	5, r	Ж,	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Салат		2,54	4,84	2,99	66,33	18,42
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,59
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,59
3 - Ассорти из соленых овощей	115	1,09	0,69	1,20	17	18,09
Основное		20,81	14,79	31,45	365,33	85,58
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	85,47
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	58,32
2 - Картофельное пюре	. 190	4,05	6,59	25,08	177	27,56
3 - Плов из филе птицы	200	26,67	13,60	37,74	383 ,	85,38
Дополнение		22,85	1,24	59,44	285	20,22
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		46,20	20,87	93,88	716,66	124,22

П	-			-		•
	u	и	м	м	u	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи