

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

В. Чесменко  
2024

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 6

\*\* очищенный картофель

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2	0,8	12,2	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	№406, стр.224	48,91	73,39
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,5	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,7	17,5	84	ТК	2,80	3,36
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>710</b>	<b>24,26</b>	<b>23,7</b>	<b>106,43</b>	<b>692</b>		<b>94,43</b>	<b>132,41</b>
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,89	5,33	4,54	70	11-17	4,57	6,61
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	4,96	4,48	17,84	134	139-04	13,40	20,08
	Шницель говяжий	95	15,10	13,68	15,20	264,72	451-04	49,72	74,15
	Картофель отварной с луком	130	3,20	8,40	26,10	181	204-04	16,96	25,44
	Компот из вишни	180	0,18	0	29,25	113	342-17,ТК	8,43	12,65
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>733</b>	<b>28,81</b>	<b>32,97</b>	<b>125,53</b>	<b>917,72</b>		<b>98,85</b>	<b>145,85</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,80	4,50	9,6	107	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,5	4	21	130	ТК	9,67	12,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>330</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>40,4</b>	<b>284</b>		<b>30,79</b>	<b>42,76</b>

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**10.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,5</b>	<b>7,13</b>	<b>7,02</b>	<b>98</b>	<b>11,55</b>
1 - Салат витаминный	115	1,50	7,13	7,02	98	11,55
<b>Основное</b>		<b>20,3</b>	<b>21,3</b>	<b>12,7</b>	<b>325</b>	<b>100,92</b>
1 - Жаркое по-домашнему	200	20,30	21,30	12,70	325	100,92
<b>Дополнение</b>		<b>4,54</b>	<b>0,64</b>	<b>40,04</b>	<b>183</b>	<b>10,53</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,49	0,32	15,44	74	3,36
1 - Хлеб ржаной	32	1,92	0,32	14,40	67	3,52
		<b>26,34</b>	<b>29,07</b>	<b>59,76</b>	<b>606</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Иванченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2	0,8	12,2	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	300	21,40	25,84	42,82	489	№406, стр.224	58,70	88,07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,5	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>755</b>	<b>27,47</b>	<b>27,91</b>	<b>111,07</b>	<b>762</b>		<b>103,82</b>	<b>146,61</b>
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	11-17	7,62	10,99
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	139-04	16,74	25,12
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	9,37	14,05
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,0	278,67	451-04	52,34	78,07
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	26,10	39,14
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,60	4,32
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>923</b>	<b>32,84</b>	<b>41,42</b>	<b>143,57</b>	<b>1075,67</b>		<b>118,34</b>	<b>174,77</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,0	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,5	4	21	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	405,406,467-17	8,24	12,33
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>430</b>	<b>14,73</b>	<b>17,0</b>	<b>77,30</b>	<b>524</b>		<b>39,03</b>	<b>55,09</b>