

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

В. Чеченов



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17, ТК	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>12,58</b>	<b>14,31</b>	<b>90,65</b>	<b>542</b>		<b>42,27</b>	<b>60,66</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,1	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,80	110-04	9,27	13,90
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макаронь отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	9,41	14,11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,80	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>19,63</b>	<b>22,29</b>	<b>118,90</b>	<b>787,20</b>		<b>103,09</b>	<b>149,93</b>
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,11	12,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,60</b>	<b>9,01</b>	<b>56,98</b>	<b>351</b>		<b>28,37</b>	<b>41,06</b>



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**05.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,91</b>	<b>1,93</b>	<b>1,59</b>	<b>28</b>	<b>17,29</b>
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
3 - Огурцы соленые	105	0,84	0,11	1,79	11	17,27
<b>Основное</b>		<b>19,23</b>	<b>20,57</b>	<b>29,05</b>	<b>382</b>	<b>87,45</b>
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,16	26,79	3,89	350	87,12
2 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	87,62
3 - Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	74,35
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>4,78</b>	<b>0,97</b>	<b>49,82</b>	<b>225</b>	<b>27,01</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		<b>24,92</b>	<b>23,47</b>	<b>80,46</b>	<b>635</b>	<b>131,75</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

\_\_\_\_\_

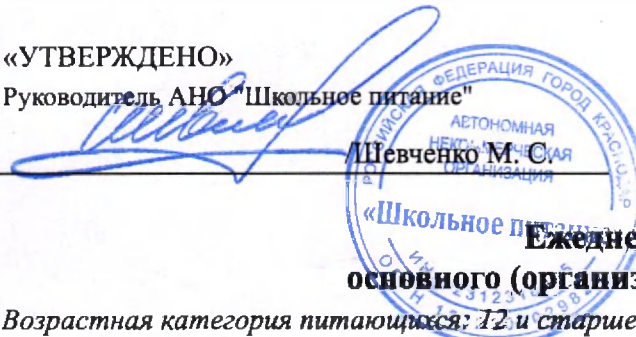
подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Е.В. Чекина  
1.2024г

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>19,22</b>	<b>20,71</b>	<b>105,15</b>	<b>682,60</b>		<b>57,38</b>	<b>82,56</b>
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2	5,2	5,2	106	110-04	11,58	17,37
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	18,98	28,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>885</b>	<b>32,45</b>	<b>29,25</b>	<b>141,72</b>	<b>929,48</b>		<b>112,00</b>	<b>165,92</b>	
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324,29	742-04	12,15	18,23
	Кофейный напиток	200	3,16	2,7	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,21</b>	<b>11,45</b>	<b>62,8</b>	<b>425,29</b>		<b>25,01</b>	<b>37,52</b>