

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

ЕВ Чесмен

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, инвалиды

Дата: 26.09.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	ТК	9,42	12,25
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	41,47	62,20
	Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>505</b>	<b>21,54</b>	<b>11,86</b>	<b>71,36</b>	<b>465</b>		<b>75,09</b>	<b>107,76</b>
Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00	4,50
	Борщ из свежей капусты 200	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	10,16	15,23
	Плов из говядины 1	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	56,19	84,28
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>805</b>	<b>42,24</b>	<b>23,91</b>	<b>114,49</b>	<b>729</b>		<b>95,60</b>	<b>139,13</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,97	35,74
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>315</b>	<b>12,38</b>	<b>13,09</b>	<b>48,86</b>	<b>322</b>		<b>30,09</b>	<b>44,05</b>

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

/ Шевченко М. С. /

«Школьное питание»

ИНН 2312318998  
ОГРН 1232300029829

## М Е Н Ю (выбор)

**26.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>9,66</b>
1 - Помидоры свежие порция	80	0,88	0,16	3,04	18	9,80
2 - Салат из капусты белокочанной	110	1,43	3,58	7,12	66	9,70
3 - Салат из свеклы с сыром	60	1,83	3,82	4,50	60	9,47
<b>Основное</b>						<b>95,05</b>
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	260	95,18
2 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
3 - Оладьи куриные <sup>1</sup>	80	13,44	3,44	5,36	105	52,30
3 - Макароны отварные с сыром	155	8,84	9,92	8,06	519	42,93
<b>Дополнение</b>						<b>18,29</b>
1 - Кисель из вишни	200	0,22	0,10	16,57	68	12,08
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
		67,69	49,28	127,68	1 508	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, инвалиды

Дата: 26.09.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	ТК	8,13	11,08
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,30	82,94
	Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>28,06</b>	<b>15,51</b>	<b>90,96</b>	<b>624</b>		<b>90,01</b>	<b>130,19</b>
Обед	Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	ТК	8,51	11,06
	Борщ из свежей капусты 250	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	12,78	19,18
	Плов из говядины 1	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>980</b>	<b>51,36</b>	<b>31,77</b>	<b>147,75</b>	<b>947</b>		<b>129,44</b>	<b>186,67</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	14,32	21,49
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>65,35</b>	<b>400</b>		<b>16,14</b>	<b>24,21</b>