



МЕНЮ

23.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,75	23,05	89,15	655	114,54
Перец болгарский свежий порция	100	1,30	0,10	5,30	27	21,95
Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	73,00
Чай с сахаром	200	0,24	0,05	9,13	38	2,33
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
Фрукты: (яблоки)	105	0,42	0,42	10,29	46	11,52
Обед		25,7	28,01	110,59	781	134,12
Салат "Светофор"	60	0,55	2,69	1,97	34	10,13
Суп картофельный с горохом	200	2,78	3,83	10,81	89	6,04
Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	74,09
Картофель отварной с луком	130	2,78	7,28	22,62	157	24,91
Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	12,44
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	2,81
Полдник		8,63	9,03	45,8	298	50,46
Фрукты (яблоки)	180	0,68	0,63	16,06	72	17,32
Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	20,57
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		58,08	60,09	245,54	1 734	299,12

Принял:

Заведующий
производством

должность


подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

МЕНЮ

23.09.2023
12 и старше (5-11кл).
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		27,22	27,45	99,11	749	133,99
Перец болгарский свежий порция	100	1,30	0,10	5,30	27	21,95
Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	87,59
Чай с сахаром	200	0,24	0,05	9,13	38	2,33
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Фрукты (яблоки)	175	0,67	0,61	15,61	70	16,84
Обед		29,41	35,49	133,24	948	161,56
Салат "Светофор"	100	0,91	4,50	3,29	57	16,90
Суп картофельный с горохом	250	3,48	4,79	13,51	111	7,54
Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	13,83
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	78,00
Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	38,32
Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	4,16
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	2,81
Полдник		14,74	16,7	84,48	546	66,70
Фрукты (яблоки)	200	0,76	0,70	17,84	80	19,24
Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	20,57
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
		71,37	79,64	316,83	2 243	362,25

Принял:

 Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

