



МЕНЮ

22.09.2023
7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Завтрак | | 23,07 | 20,14 | 71,39 | 588 | 114,08 |
| Помидоры свежие порция | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22 | 12,25 |
| Рыба, запеченная с маслом | 95 | 14,58 | 13,59 | 3,96 | 226 | 56,24 |
| Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 22,10 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 18,72 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,00 |
| Обед | | 18,1 | 16,05 | 162,46 | 816 | 145,48 |
| Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 18,88 |
| Суп картофельный с крупой (пшеничной) | 200 | 1,68 | 2,24 | 15,28 | 114 | 9,76 |
| Запеканка из творога с курагой со сметаной | 155 | 7,25 | 6,61 | 97,68 | 403 | 86,94 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | 3,07 |
| Фрукты (Груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 21,13 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | 3,70 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,00 |
| Полдник | | 6,23 | 7,6 | 69,4 | 366 | 28,15 |
| Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем | 100 | 6,03 | 7,60 | 36,90 | 240 | 14,32 |
| Компот из вишни | 200 | 0,20 | | 32,50 | 126 | 13,83 |
| | | 47,40 | 43,79 | 303,25 | 1 770 | 287,71 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

МЕНЮ

22.09.2023

12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Завтрак | | 27,98 | 24,01 | 84,74 | 700 | 131,85 |
| Помидоры свежие порция | 110 | 1,21 | 0,22 | 4,18 | 24 | 13,47 |
| Рыба, запеченая с маслом | 115 | 17,65 | 16,45 | 4,79 | 273 | 68,09 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 24,86 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 18,72 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | 3,70 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,01 |
| Обед | | 18,59 | 13,23 | 213,63 | 979 | 158,16 |
| Суп картофельный с крупой (пшеничной) | 250 | 2,10 | 2,80 | 19,10 | 143 | 12,22 |
| Запеканка из творога с курагой со сметаной | 200 | 9,36 | 8,53 | 126,03 | 520 | 112,19 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | 3,07 |
| Фрукты (Груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 21,13 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | 5,54 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | 4,01 |
| Полдник | | 16,17 | 11,02 | 72,77 | 423 | 86,48 |
| Растегай с мясом | 100 | 15,57 | 10,72 | 29,97 | 250 | 51,52 |
| Компот из вишни | 200 | 0,20 | | 32,50 | 126 | 13,83 |
| Фрукты (Груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 21,13 |
| | | 62,74 | 48,26 | 371,14 | 2 102 | 376,49 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

22.09.2023

12 и старше (5-11кл.)

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | | | | | 11,40 |
| 1 - Морковные палочки | 60 | 0,78 | 0,06 | 4,14 | 21 | 4,50 |
| 1 - Огурцы свежие порция | 65 | 0,46 | 0,07 | 1,24 | 8 | 7,01 |
| 2 - Салат из свежих помидоров | 80 | 0,86 | 3,66 | 2,80 | 48 | 11,59 |
| 3 - Икра свекольная | 110 | 1,84 | 4,91 | 11,44 | 97 | 11,09 |
| Основное | | | | | | 92,38 |
| 1 - Филе минтая запеченное | 100 | 15,35 | 14,31 | 4,17 | 238 | 59,12 |
| 1 - Рис с кукурузой и морковью | 160 | 3,38 | 6,87 | 25,00 | 175 | 33,24 |
| 2 - Гречка по-Кубански с говядиной | 160 | 23,09 | 8,32 | 63,79 | 414 | 92,28 |
| 3 - Котлета "Школьная" | 100 | 14,70 | 11,66 | 12,70 | 243 | 72,26 |
| 3 - Рагу из овощей | 190 | 2,67 | 9,51 | 17,11 | 165 | 20,23 |
| Дополнение | | | | | | 19,22 |
| 1 - Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | 2,72 |
| 1 - Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | 9,62 |
| 1 - Лаваш Кубанский школьный | 35 | 3,15 | 0,95 | 18,40 | 95 | 3,37 |
| 1 - Хлеб ржаной | 35 | 2,10 | 0,35 | 15,75 | 74 | 3,51 |
| | | 68,83 | 61,04 | 195,46 | 1 658 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи