

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

МЕНЮ

21.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		31,25	16,83	91,12	518	106,60
Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	6,75
Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	71,67
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		30,77	38,37	84,44	782	123,28
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,19	42	8,09
Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	16,73
Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	60,57
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	10,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		12,75	10,41	53,74	360	77,13
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	56,33
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
		74,77	65,61	229,30	1 660	307,01

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

МЕНЮ

21.09.2023

12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		35,89	22,57	108,94	634	141,82
Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	13,27
Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	95,56
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		43,28	50,69	96,11	987	159,73
Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	28,32
Борщ сибирский с капустой белокачанной	250	3,90	4,30	16,00	118	17,57
Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	74,03
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	10,97
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		13,15	10,71	64,04	407	98,26
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	56,33
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		92,32	83,97	269,09	2 028	399,81

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

15.09.2023

 МАОУ
 СОШ № 73

М Е Н Ю (выбор)

21.09.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						14,25
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,08	4,57	3,49	60	14,54
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
3 - Огурцы свежие порция	40	0,28	0,04	0,76	5	4,42
3 - Перец болгарский свежий порция	30	0,39	0,03	1,59	8	6,58
3 - Морковные палочки	40	0,52	0,04	2,76	14	3,00
Основное						76,52
1 - Вок "Курица с рисом и овощами"	160	8,96	16,48	29,92	229	76,45
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	200	20,22	29,78	5,78	353	67,18
2 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	8,44	12,38	7,32	157	69,74
3 - Каша пшеничная вязкая	130	3,53	3,52	18,61	120	6,74
Дополнение						32,23
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
		66,09	68,63	151,00	1 341	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи