



МЕНЮ

16.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		26,36	29,68	85,54	812	121,97
Пудинг из творога со сметаной	190	22,15	26,20	37,60	575	98,62
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	10,24
Салат из моркови с сухофруктами 60	60	0,82	2,68	6,94	55	8,34
Обед		25,62	32,75	63,61	647	154,21
Суп с лапшой(М)	200	0,26	2,66	1,34	30	3,89
Каркое по-домашнему 240г	240	20,60	23,72	23,25	389	130,28
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,86	5,47	3,29	64	12,11
Чай с сахаром. Ш21 №776 стр.437	200	0,26	0,06	9,13	38	2,53
Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,59
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	2,81
Полдник		9,28	3,15	64,12	341	68,61
Фрукты (Банан)	140	1,98	0,12	24,21	105	22,57
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
		61,26	65,58	213,27	1 800	344,79

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

16.09.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						6,41
1 - Овощи свежие(огурцы)	55	0,50	0,07	1,60	9	6,41
Основное						94,75
1 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
Дополнение						21,84
1 - Сок фруктовый	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		21,52	16,97	76,32	483	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи