



# МЕНЮ

**15.09.2023**

**7 - 11 лет (1-4 кл.)**

**Неделя по цикличному меню: 2**

**День цикличному меню: 5**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>25,7</b>	<b>17,02</b>	<b>79,26</b>	<b>595</b>	<b>95,73</b>
Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	8,85
Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>25,81</b>	<b>28,14</b>	<b>99,49</b>	<b>810</b>	<b>142,44</b>
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	28,75
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		<b>15,47</b>	<b>19,84</b>	<b>71,96</b>	<b>349</b>	<b>57,70</b>
Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	31,11
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		<b>66,98</b>	<b>65,00</b>	<b>250,71</b>	<b>1754</b>	<b>295,87</b>

Принял: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

15.09.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>13,42</b>
1 - Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	13,47
2 - Салат из белокачанной капусты и болгарского перца	115	2,12	3,76	10,97	86	13,37
<b>Основное</b>						<b>72,88</b>
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	54,82
1 - Макароны отварные с овощами	190	6,55	7,58	36,13	239	17,81
2 - Котлеты "Московские"	75	11,32	11,12	11,15	190	53,10
2 - Картофельное пюре	145	3,09	5,03	19,14	135	20,03
<b>Дополнение</b>						<b>38,61</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (яблоки)	125	0,48	0,44	11,15	50	12,03
		46,95	46,19	148,72	1 221	<b>124,91</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

подпись

расшифровка подписи