



# МЕНЮ

**14.09.2023**

**7 - 11 лет (1-4 кл.)**

**Неделя по цикличному меню: 2**

**День цикличному меню: 4**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>25,47</b>	<b>14,23</b>	<b>91,62</b>	<b>610</b>	<b>102,06</b>
Помидоры свежие порция	60	0,66	0,12	2,28	13	7,35
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,87
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	11,35
Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>44,78</b>	<b>40,6</b>	<b>92,09</b>	<b>1 021</b>	<b>207,99</b>
Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	23,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	54,23
Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	83,03
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		<b>33,57</b>	<b>10,86</b>	<b>53,91</b>	<b>397</b>	<b>52,92</b>
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	40,64
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
		<b>103,82</b>	<b>65,69</b>	<b>237,62</b>	<b>2 028</b>	<b>362,97</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи



## М Е Н Ю (выбор)

**14.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>14,14</b>
1 - Сыр порционню	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Салат из моркови и яблок	130	1,30	8,06	10,66	121	14,11
<b>Основное</b>						<b>82,14</b>
1 - Пудинг из творога со сметаной	158	18,42	21,79	31,27	478	82,01
2 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,63
2 - Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	13,64
<b>Дополнение</b>						<b>33,78</b>
1 - Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		49,32	47,70	172,77	1 405	<b>130,06</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи