



# МЕНЮ

**13.09.2023**  
**7 - 11 лет (1-4 кл.)**

**Неделя по цикличному меню: 2**  
**День цикличному меню: 3**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>22,18</b>	<b>22,65</b>	<b>88,46</b>	<b>584</b>	<b>99,21</b>
Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	36,14
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	18,45
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>12,79</b>	<b>9,92</b>	<b>92,27</b>	<b>579</b>	<b>118,58</b>
Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	8,85
Суп с макаронными изделиями(М)	200	1,91	4,06	10,40	97	4,49
Филе цыплят-бройлеров, тушенное в соусе 75/25	75/25					78,41
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		<b>16,33</b>	<b>10,72</b>	<b>50,54</b>	<b>336</b>	<b>72,32</b>
Растегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	51,52
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
		<b>51,30</b>	<b>43,29</b>	<b>231,27</b>	<b>1 499</b>	<b>290,11</b>

Принял: \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством  
 должность

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи



## М Е Н Ю (выбор)

**13.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>13,30</b>
1 - Салат из свежих огурцов	100	0,82	2,66	2,48	37	13,13
2 - Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	13,47
<b>Основное</b>						<b>62,50</b>
1 - Котлета рыбная (филе минтай)	105	15,54	14,60	12,39	172	37,94
1 - Картофель отварной	200	4,00	10,20	31,80	242	24,60
2 - Филе птицы, тушонное в сметанном соусе	60	9,44	3,58	1,99	141	46,32
2 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
<b>Дополнение</b>						<b>8,85</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		39,83	36,60	122,43	1 037	<b>84,65</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи