



МЕНЮ

12.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		21,54	11,86	71,36	465	107,76
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	62,20
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		42,71	23,74	112,94	724	154,15
Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
Борщ из свежей капусты 200	200	1,26	3,50	5,00	57	15,23
Глов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		12,38	13,09	48,86	322	44,05
Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	35,74
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
		76,63	48,89	233,16	1 511	305,96

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи



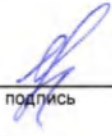
М Е Н Ю (выбор)

12.09.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						11,07
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	11,08
Основное						95,07
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	260	95,39
2 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
Дополнение						29,23
1 - Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		43,08	29,44	127,38	892	135,37

Принял: _____
Заведующий производством
должность

_____ 
подпись

расшифровка подписи