

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*Слонов С. В.*МАОУ
СОШ № 73

09.09.2023

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

7 - 11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		24,81	22,72	97,02	688	120,32
Перец болгарский свежий	100	1,30	0,10	5,30	27	21,95
Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	73,00
Чай с сахаром. Ш69 №457 стр.280	200	0,24	0,05	9,13	38	2,33
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,88
Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
Фрукты (Банан)	105	1,48	0,09	18,16	79	16,93
Обед		25,7	28,01	110,59	781	155,91
Салат "Светофор" 60	60	0,55	2,69	1,97	34	10,13
Суп картофельный с горохом	200	2,78	3,83	10,81	89	6,04
Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	95,46
Картофель отварной с луком	130	2,78	7,28	22,62	157	24,91
Компот из вишни (с/м)	180	0,18		29,25	113	12,44
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	3,23
Полдник		3,45	4,82	37,54	207	67,98
Фрукты (яблоки)	180	0,68	0,63	16,06	72	17,32
Молоко в индивидуальной упаковке	200	0,27	0,19	0,48	5	38,09
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		53,96	55,55	245,15	1 676	344,21

Принял:

Заведующий
производством
должность*Слонов С. В.*
подпись*Шевченко М. С.*
расшифровка подписи