

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*Слонов С. В.*МАОУ  
СОШ № 73

09.09.2023

## МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

7 - 11 лет (1-4 кл),

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость, руб. |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                      |             | <b>24,81</b> | <b>22,72</b> | <b>97,02</b>  | <b>688</b>                          | <b>120,32</b>   |
| Перец болгарский свежий             | 100         | 1,30         | 0,10         | 5,30          | 27                                  | 21,95           |
| Паста сливочная с курицей           | 250         | 17,84        | 21,53        | 35,68         | 407                                 | 73,00           |
| Чай с сахаром. Ш69 №457 стр.280     | 200         | 0,24         | 0,05         | 9,13          | 38                                  | 2,33            |
| Хлеб ржаной                         | 25          | 1,50         | 0,25         | 11,25         | 53                                  | 2,88            |
| Хлеб пшеничный                      | 35          | 2,45         | 0,70         | 17,50         | 84                                  | 3,23            |
| Фрукты (Банан)                      | 105         | 1,48         | 0,09         | 18,16         | 79                                  | 16,93           |
| <b>Обед</b>                         |             | <b>25,7</b>  | <b>28,01</b> | <b>110,59</b> | <b>781</b>                          | <b>155,91</b>   |
| Салат "Светофор" 60                 | 60          | 0,55         | 2,69         | 1,97          | 34                                  | 10,13           |
| Суп картофельный с горохом          | 200         | 2,78         | 3,83         | 10,81         | 89                                  | 6,04            |
| Шницель говяжий                     | 95          | 14,93        | 13,13        | 13,34         | 233                                 | 95,46           |
| Картофель отварной с луком          | 130         | 2,78         | 7,28         | 22,62         | 157                                 | 24,91           |
| Компот из вишни (с/м)               | 180         | 0,18         |              | 29,25         | 113                                 | 12,44           |
| Хлеб пшеничный                      | 40          | 2,80         | 0,80         | 20,00         | 96                                  | 3,70            |
| Хлеб ржаной                         | 28          | 1,68         | 0,28         | 12,60         | 59                                  | 3,23            |
| <b>Полдник</b>                      |             | <b>3,45</b>  | <b>4,82</b>  | <b>37,54</b>  | <b>207</b>                          | <b>67,98</b>    |
| Фрукты (яблоки)                     | 180         | 0,68         | 0,63         | 16,06         | 72                                  | 17,32           |
| Молоко в индивидуальной упаковке    | 200         | 0,27         | 0,19         | 0,48          | 5                                   | 38,09           |
| Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30          | 2,50         | 4,00         | 21,00         | 130                                 | 12,57           |
|                                     |             | 53,96        | 55,55        | 245,15        | 1 676                               | 344,21          |

Принял:

Заведующий  
производством  
должность*Слонов С. В.*  
подпись*Шевченко М. С.*  
расшифровка подписи