

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Щевченко М. С.

МАОУ
СОШ № 73

Е.В. Членов
29.11.2023г.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	37,55	56,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	24,41	37,86	49,89	635		77,02	107,24
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	8,04	12,05
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20, ТК	14,51	21,76
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	890	28,69	24,4	117,88	814		112,19	159,73
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,08	25,64
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	9,83	11,7	43,74	339		30,80	46,21

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	50,07	75,11
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	690	31,29	48,46	62,56	807		95,56	133,68
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,04	15,06
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,91	81,91
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	931		98,56	142,11
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,08	25,64
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,95	10,74	65,36	409		35,80	52,23

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор



М Е Н Ю (выбор) **

27.11.2023

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,85	7,91	7,29	108,33	18,72
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Ассорти из соленых овощей	120	1,14	0,72	1,25	18	18,88
3 - Салат из свеклы и зеленого горошка	170	2,52	15,10	12,85	197	18,45
Основное		21	22,48	17,2	356,67	94,47
1 - Омлет с сыром запеченый	230	24,78	28,66	4,16	374	94,34
2 - Чахохбили из кур	110	19,14	19,12	3,62	263	82,66
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Бефстроганов	80	12,26	11,40	2,72	162	71,31
3 - Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	23,22
Дополнение		4,91	1,16	45,3	207	9,81
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
1 - Хлеб ржаной	34	2,04	0,34	15,30	71	3,39
		27,76	31,55	69,79	672	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи