

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Евченко
15.11.2023



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 25.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	№406, стр.224	58,38	87,59
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	755	27,46	27,86	100,19	755		103,21	145,78
Обед	Винегрет	100	1,40	1,90	7,90	53	25-17	8,47	12,00
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	139-04	16,49	24,74
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,22	13,83
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	25,32	37,98
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,47	4,16
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
	Итого за рацион питания :	923	32,62	33,7	146,64	1 000		117,60	173,52
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,467-17	7,80	11,68
	Итого за рацион питания :	430	14,36	16,35	75,56	506		38,59	54,44

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Е.В. Чесленко
15.11.2023

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 25.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	№406, стр.224	48,65	73,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,70	3,23
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	710	24,24	23,65	95,55	685		93,87	131,65
Обед	Винегрет	60	0,84	1,14	4,74	32	25-17	5,06	7,21
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	4,96	4,48	17,84	134	139-04	13,21	19,78
	Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	451-04	49,67	74,09
	Картофель отварной с луком	130	2,78	7,28	22,62	157	204-04	16,46	24,69
	Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	342-17,ТК	8,29	12,44
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
Итого за рацион питания :	733	28,17	27,11	120,39	824		98,11	144,72	
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	330	8,33	8,75	38,66	266		30,79	42,76

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

В. Шевченко
25.11.2023



УТВЕРЖДЕНО

Директор

М. С. Шевченко
Шевченко М. С. /



МЕНЮ (выбор)**

25.11.2023

12 и старше (5-11 кл.)

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,4	0,05	0,85	5	8,22
1 - Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5	8,22
Основное		21,32	22,37	13,34	341	91,89
1 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	91,89
Дополнение		3,58	0,42	38,09	169	22,89
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	24	1,70	0,22	10,58	50	2,17
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
		26,30	22,84	52,28	515	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

В. Шевченко
25.11.2023



УТВЕРЖДЕНО

Директор

М. С. Шевченко



МЕНЮ (выбор)**

25.11.2023

12 и старше (6-11 кл.)

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,4	0,05	0,85	5	8,22
1 - Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5	8,22
Основное		21,32	22,37	13,34	341	91,89
1 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	91,89
Дополнение		3,58	0,42	38,09	169	22,89
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	24	1,70	0,22	10,58	50	2,17
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
		26,30	22,84	62,28	515	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи