

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Организация
Шевченко М. С.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Е.В. Челищев
15.11.2023

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	ТК	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	655	27,82	24,45	81,7	693		107,94	154,69
Обед	Суп картофельный с крупой	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,03	12,06
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	ТК	75,01	112,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	850	18,57	13,28	212,25	972		100,84	147,40
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,83	38,75
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,07	71,39	416		42,45	62,20

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е.В. Челевцов
15.11.2023

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	585	22,77	20,04	69,29	576		93,77	134,07
Обед	Сыр порционнo	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,43	9,64
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	58,12	87,20
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		91,73	134,69
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,467-17	7,80	11,68
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,22	13,83
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		17,02	25,51

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

МАОУ
СОШ № 73

В. Шевченко
15.11.2023



М Е Н Ю (выбор)**

24.11.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,53	2,4	2,5	34,33	7,79
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,75	4,65	6,15	70	7,73
2 - Салат из квашеной капусты	45	0,37	2,26	0,83	25	7,79
3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,86
Основное		14,73	14,45	57,66	392,33	80,42
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным	120/10	7,25	6,61	97,67	403	70,84
1 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	135	13,45	6,40	21,63	198	52,93
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	27,56
3 - Куриное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	180	59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
Дополнение		3,81	3,5	48,99	241	34,79
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,85
1 - Хлеб ржаной	19	1,14	0,19	8,55	40	1,90
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28	6,73
		19,07	20,35	109,15	667,66	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

З.В. Шевченко
подпись

Т. Шевченко 84
расшифровка подписи