

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Челенков  
15.11.2023

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,37	107,04
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>35,96</b>	<b>36,87</b>	<b>85,27</b>	<b>922</b>		<b>104,99</b>	<b>151,52</b>
Обед	Суп картофельный с горохом	250	5,75	5,60	22,30	167	139-4	9,25	13,88
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,03	63,03
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,32	24,47
	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,18	5,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>32,79</b>	<b>34,57</b>	<b>139,14</b>	<b>1 020</b>		<b>95,60</b>	<b>139,50</b>	
Полдник	Вагрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	18,72	28,07
	Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	386-17,Т К	30,27	39,36
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>18,12</b>	<b>12,51</b>	<b>47,65</b>	<b>376</b>		<b>48,99</b>	<b>67,43</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Членов  
15.11.2023

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,20	78,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>30,72</b>	<b>31,7</b>	<b>69,16</b>	<b>761</b>		<b>89,77</b>	<b>129,28</b>
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,41	11,10
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,03	63,03
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>30,31</b>	<b>31,51</b>	<b>116,93</b>	<b>892</b>		<b>99,44</b>	<b>143,47</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	18,72	28,07
	Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,Т К	24,22	31,48
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,75</b>	<b>11,41</b>	<b>45,74</b>	<b>353</b>		<b>42,94</b>	<b>59,55</b>

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /



## М Е Н Ю (выбор)\*\*

22.11.2023

12 и старше (5-11кл).

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>5,81</b>	<b>10,33</b>	<b>2,19</b>	<b>124,33</b>	<b>18,85</b>
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
2 - Салат из моркови с сыром	110	11,88	24,97	4,62	289	18,75
3 - Огурцы соленые	115	0,92	0,12	1,96	12	18,91
<b>Основное</b>		<b>16,42</b>	<b>12,63</b>	<b>27,73</b>	<b>304</b>	<b>76,54</b>
1 - Пудинг из творога с джемом	140/15	11,66	13,79	19,79	303	76,32
2 - Котлеты "Московские"	80	12,72	11,52	12,80	190	65,03
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	175	3,33	2,63	19,43	119	11,56
3 - Рыба, запеченная с картофелем по-русски	274	21,55	9,95	31,17	300	76,70
<b>Дополнение</b>		<b>6,1</b>	<b>5,08</b>	<b>61,64</b>	<b>313</b>	<b>27,61</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	29	2,03	0,58	14,50	69	2,62
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,14	32	7,70
		<b>28,33</b>	<b>28,04</b>	<b>91,56</b>	<b>741,33</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи