

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.



### Ежедневное меню основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.11.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	37,55	56,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>24,41</b>	<b>37,86</b>	<b>49,89</b>	<b>635</b>		<b>77,02</b>	<b>107,24</b>
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	7,88	11,82
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20,ТК	14,41	21,61
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>28,69</b>	<b>24,4</b>	<b>117,88</b>	<b>814</b>		<b>111,93</b>	<b>159,35</b>
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	21,13	31,69
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>9,83</b>	<b>11,7</b>	<b>43,74</b>	<b>339</b>		<b>34,85</b>	<b>52,26</b>



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	50,07	75,11
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>690</b>	<b>31,29</b>	<b>48,46</b>	<b>62,56</b>	<b>807</b>		<b>95,56</b>	<b>133,68</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	9,85	14,77
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,91	81,91
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>33,56</b>	<b>27,89</b>	<b>134,27</b>	<b>931</b>		<b>98,37</b>	<b>141,82</b>
Полдник	Булочка брисшь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	21,13	31,69
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>7,95</b>	<b>10,74</b>	<b>65,36</b>	<b>409</b>		<b>39,85</b>	<b>58,28</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)\*\*

13.11.2023

12 и старше (5-11кл).

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,13</b>	<b>3,02</b>	<b>4,76</b>	<b>50,67</b>	<b>11,43</b>
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из капусты белокачанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Икра кабачковая	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
<b>Основное</b>		<b>15,95</b>	<b>19,85</b>	<b>21,52</b>	<b>329</b>	<b>74,21</b>
1 - Омлет натуральный	160	14,87	26,49	2,82	309	60,09
1 - Сыр порционнo	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Шницель говяжий	75	11,79	10,37	10,53	184	58,50
2 - Картофель отварной	120	2,40	6,12	19,08	145	15,73
3 - Отбивная из филе птицы	66	11,81	5,21	3,63	112	53,09
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
<b>Дополнение</b>		<b>4,68</b>	<b>1,23</b>	<b>56,52</b>	<b>254</b>	<b>37,36</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,51
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (яблоки)	120	0,46	0,42	10,70	48	11,54
		<b>21,76</b>	<b>24,10</b>	<b>82,80</b>	<b>633,67</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Handwritten Signature]*  
подпись

*[Handwritten Signature]*  
расшифровка подписи