

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Илевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е.В. Чеченко

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	№406, стр.224	48,65	73,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,70	3,23
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>710</b>	<b>24,24</b>	<b>23,65</b>	<b>95,55</b>	<b>685</b>		<b>93,87</b>	<b>131,65</b>
Обед	Винегрет	60	0,84	1,14	4,74	32	25-17	5,00	7,11
	Суп картофельный с горохом	200	2,78	3,83	10,81	89	№241 стр.123	6,53	9,79
	Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	451-04	49,67	74,09
	Картофель отварной с луком	130	2,78	7,28	22,62	157	204-04	16,05	24,08
	Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	342-17,ТК	8,29	12,44
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>733</b>	<b>25,99</b>	<b>26,46</b>	<b>113,36</b>	<b>779</b>		<b>90,96</b>	<b>134,02</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>330</b>	<b>8,33</b>	<b>8,75</b>	<b>38,66</b>	<b>266</b>		<b>30,79</b>	<b>42,76</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Мещенко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

03.11.2023г.  
СОШ № 73

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	№406, стр.224	58,38	87,59
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>755</b>	<b>27,46</b>	<b>27,86</b>	<b>100,19</b>	<b>755</b>		<b>103,21</b>	<b>145,78</b>
Обед	Винегрет	100	1,40	1,90	7,90	53	25-17	8,36	11,83
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	139-04	16,30	24,45
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,22	13,83
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	24,69	37,04
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,47	4,16
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>923</b>	<b>32,62</b>	<b>33,7</b>	<b>146,64</b>	<b>1 000</b>		<b>116,67</b>	<b>172,12</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,61	14,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>430</b>	<b>14,36</b>	<b>16,35</b>	<b>75,56</b>	<b>506</b>		<b>40,40</b>	<b>57,16</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

МОЗ РР 2023  
СОШ № 73



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

«Школьное питание»

ИНН 2312318995  
ОГРН 1232300029029

## М Е Н Ю (выбор)\*\*

11.11.2023

12 и старше (5-11кл).

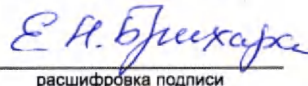
\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,4</b>	<b>0,05</b>	<b>0,85</b>	<b>5</b>	<b>8,22</b>
1 - Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5	8,22
<b>Основное</b>		<b>10,83</b>	<b>10,41</b>	<b>56,16</b>	<b>370</b>	<b>92,35</b>
1 - Нагетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,77
1 - Макароны отварные с маслом	130	4,26	3,57	27,52	160	9,58
<b>Дополнение</b>		<b>3,3</b>	<b>0,38</b>	<b>36,33</b>	<b>161</b>	<b>22,57</b>
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	20	1,42	0,18	8,82	42	1,85
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
		<b>14,53</b>	<b>10,84</b>	<b>93,34</b>	<b>536</b>	<b>123,14</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

  
подпись

  
расшифровка подписи