

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

С. В. Чеченов

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,20	78,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	500	30,72	31,7	69,16	761		89,77	129,28
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	134	ТК	7,25	10,87
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,03	63,03
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,11	19,67
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	775	30,67	31,51	116,93	892		98,79	142,51
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	20,97	31,43
	Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,Т К	24,22	31,48
	Итого за рацион питания :	300	16,75	11,41	45,74	353		45,19	62,91

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ев Ченко
03.11.2023



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

**картофель очищенный

Привем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи ры	Углев оды				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,37	107,04
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	575	35,96	36,87	85,27	922		104,99	151,52
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,20	5,60	22,30	167	ТК	9,06	13,59
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,03	63,03
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	15,73	23,60
	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,18	5,01
	Итого за рацион питания :	935	33,24	34,57	139,14	1 020		94,82	138,34
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	20,97	31,43
	Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	386-17,Т К	30,27	39,36
	Итого за рацион питания :	350	18,12	12,51	47,65	376		51,24	70,79



М Е Н Ю (выбор)**

08.11.2023

12 и старше (5-11кл).

****картофель очищенный**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,99	2,86	0,58	40	14,29
1 - Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	4,78	4,05	0,25	57	14,25
2 - Огурцы соленые	88	0,70	0,09	1,50	9	14,47
3 - Сыр порционнно	15	3,48	4,43		54	14,16
Основное		15,15	18,88	30,97	385,33	79,51
1 - Пудинг из творога со сметаной	152	17,72	20,96	30,08	460	79,38
2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	95	11,78	13,13	7,22	208	57,01
2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	145	2,79	5,53	21,61	147	22,39
3 - Гуляш из говядины	75	7,47	12,53	2,45	152	63,89
3 - Макароны, запеченные с сыром	140	5,69	4,48	31,55	189	15,85
Дополнение		7,11	6,84	53,26	301	29,28
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,31
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
		25,25	28,58	84,81	726,33	123,08

Принял:

Заведующий
производством
должность

Б.Б.Б.
подпись

Е.Н. Брухара
расшифровка подписи