

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Л. Невченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Ченчик  
16.03.2024

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.03.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	180/10	14,77	17,47	28,62	4	362-04	63,21	94,82
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Компот из смеси сухофруктов	200			35,40	140	№653-17	5,08	7,61
	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>460</b>	<b>22,71</b>	<b>24,17</b>	<b>88,02</b>	<b>330</b>		<b>85,11</b>	<b>126,39</b>
Обед	Суп с лапшой	200	1,91	4,06	10,40	97	ТК	2,45	3,68
	Жаркое по-домашнему	240	20,66	23,72	23,25	389	№590-11	82,52	123,77
	Салат из квашеной капусты	90	0,74	4,50	1,65	50	25-17	11,78	15,56
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>786</b>	<b>27,02</b>	<b>33,14</b>	<b>71,9</b>	<b>702</b>		<b>103,31</b>	<b>151,41</b>
Полдник	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>14,48</b>	<b>6,46</b>	<b>68,68</b>	<b>432</b>		<b>40,57</b>	<b>56,16</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.03.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,60	19,70	32,27	402	362-04	68,76	103,19
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200			35,40	140	№653-17	5,08	7,61
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>485</b>	<b>25,19</b>	<b>26,55</b>	<b>96,42</b>	<b>751</b>		<b>91,52</b>	<b>135,79</b>
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	2,39	5,08	13,00	121	ТК	3,07	4,61
	Жаркое по-домашнему	300	25,80	29,70	29,10	486	№590-11	103,11	154,67
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>898</b>	<b>34,42</b>	<b>36,06</b>	<b>82,4</b>	<b>814</b>		<b>134,91</b>	<b>196,58</b>
Полдник	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>14,48</b>	<b>6,46</b>	<b>68,68</b>	<b>432</b>		<b>40,57</b>	<b>56,16</b>



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**16.03.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,83</b>	<b>5,03</b>	<b>1,84</b>	<b>56</b>	<b>17,31</b>
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
<b>Основное</b>		<b>26,67</b>	<b>13,6</b>	<b>37,73</b>	<b>383</b>	<b>88,26</b>
1 - Плов из мяса птицы	200	26,67	13,60	37,73	383	88,26
<b>Дополнение</b>		<b>6,48</b>	<b>1,63</b>	<b>73,96</b>	<b>324</b>	<b>17,43</b>
1 - Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,81	105	7,56
1 - Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,70
1 - Хлеб ржаной	47	2,82	0,47	21,15	99	5,17
		<b>33,98</b>	<b>20,26</b>	<b>113,53</b>	<b>763</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи