

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

МАОУ СОШ № 73

СОШ № 73

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	250	17,90	20,24	38,09	406	ТК	49,72	74,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	710	24,32	22,41	98,84	691		95,17	133,50
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,88	5,33	4,54	70	11-17	4,48	6,45
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	4,96	4,48	17,84	134	ТК	13,62	20,44
	Шницель говяжий	95	15,10	13,70	15,20	265	451-04	54,19	80,85
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	182	204-04	20,32	30,48
	Компот из вишни	180	0,14	0,14	25,02	95	342-17,ТК	12,18	18,28
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
Итого за рацион питания :	753	28,76	33,13	121,3	901		110,56	163,42	
Полдник	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	330	8,7	9,4	40,4	284		30,79	42,76

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	300	21,48	24,30	45,70	487	ТК	59,64	89,49
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	755	27,55	26,37	103,95	760		104,69	147,94
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	2,00	11,99	10,21	157	11-17	7,62	10,99
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	ТК	17,04	25,56
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	13,57	20,34
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	27,08	40,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,60	4,32
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
Итого за рацион питания :	923	33,36	44,53	146,22	1117		128,52	190,01	
Полдник	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	8,53	12,78
	Итого за рацион питания :	430	14,73	17	77,3	524		39,32	55,54



М Е Н Ю (выбор) **

09.03.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,48	8,88	7,56	116	10,99
1 - Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	10,99
Основное		17,17	19,77	19,37	324	101,86
1 - Жаркое по-домашнему	200	17,17	19,77	19,37	324	101,86
Дополнение		4,34	0,61	38,69	176	10,15
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	34	2,41	0,31	14,99	71	3,20
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		22,99	29,26	65,62	616	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи