



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

**М Е Н Ю (выбор) \*\*****17.05.2024****12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Основное</b>		<b>22,56</b>	<b>20,21</b>	<b>22,3</b>	<b>362,67</b>	<b>103,32</b>
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/15	24,70	16,70	15,70	315	103,49
2 - Рыба, запеченная с маслом (филе горбуши)	100	14,70	13,70	4,00	194	77,38
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	89,12
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	210	3,99	3,15	23,31	142	13,87
<b>Дополнение</b>		<b>9,24</b>	<b>7</b>	<b>43</b>	<b>268</b>	<b>28,55</b>
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,63
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		<b>31,80</b>	<b>27,21</b>	<b>65,30</b>	<b>630,67</b>	<b>131,87</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

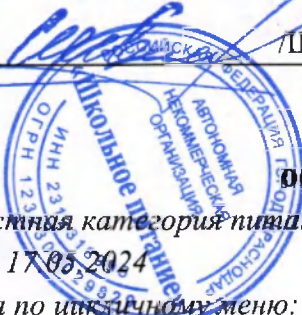
«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Челомов

СОШ № 73

02.05.2024



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.05.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	110	1,21	0,22	4,18	13	70-17	13,92	18,09
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,60	4,79	235	ТК	60,52	90,78
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>28,38</b>	<b>24,16</b>	<b>84,41</b>	<b>650</b>		<b>112,27</b>	<b>160,94</b>
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,82	13,24
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	195/5	9,39	8,37	126,93	472	ТК	72,88	109,34
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>850</b>	<b>19,12</b>	<b>12,97</b>	<b>212,33</b>	<b>922</b>		<b>102,61</b>	<b>149,39</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	29,17	43,78
	Компот из смеси фруктов	200	0,19	0,18	27,81	108	342-2017	7,89	11,83
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>16,16</b>	<b>11,3</b>	<b>67,58</b>	<b>405</b>		<b>44,46</b>	<b>65,23</b>