

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ЕВ Членцов

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковные палочки | 80 | 1,04 | 0,08 | 5,52 | 28 | ТК | 4,00 | 6,00 |
| | Гратен из печени | 90 | 15,99 | 10,15 | 6,71 | 206 | ТК | 33,10 | 49,38 |
| | Макароны отварные с овощами | 150 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188 | 205-17 | 9,37 | 14,05 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 26,18 | 17,02 | 83,26 | 613 | | 65,10 | 93,23 |
| Обед | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,49 | 3,02 | 1,10 | 34 | 21-17 | 7,78 | 10,28 |
| | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 200 | 1,60 | 4,16 | 4,16 | 84 | 110-04 | 9,10 | 13,62 |
| | Рыба, запеченная с маслом | 95 | 14,58 | 13,59 | 3,96 | 226 | ТК | 47,27 | 70,91 |
| | Картофель отварной с луком | 150 | 3,20 | 8,40 | 26,10 | 181 | 204-04 | 19,81 | 29,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 389-17,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| Итого за рацион питания : | 875 | 25,61 | 30,62 | 98,31 | 810 | | 113,31 | 162,09 | |
| Полдник | Бутерброд с сыром | 60 | 11,90 | 16,40 | 41,60 | 183 | ТК | 21,29 | 31,22 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,19 | 3,09 | 21,44 | 126 | ТК | 11,32 | 16,97 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 340 | 15,47 | 19,84 | 71,96 | 349 | | 40,01 | 57,81 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Е. В. Чесменко
28.12.2023

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковные палочки | 100 | 1,30 | 0,10 | 6,90 | 35 | ТК | 5,00 | 7,50 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 275 | ТК | 44,11 | 65,85 |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,21 | 7,19 | 34,23 | 226 | 205-17 | 11,25 | 16,87 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 640 | 33,41 | 21,72 | 97,09 | 748 | | 79,91 | 115,12 |
| Обед | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,82 | 5,03 | 1,83 | 56 | 21-17 | 12,97 | 17,11 |
| | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 5,20 | 106 | 110-04 | 11,36 | 17,03 |
| | Рыба, запеченная с маслом | 120 | 18,42 | 17,17 | 5,00 | 285 | ТК | 59,72 | 89,58 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-11г-20,ТК | 17,40 | 26,11 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | Итого за рацион питания : | 940 | 34,15 | 37,82 | 94,74 | 919 | | 121,98 | 178,32 |
| Полдник | Булочка творожная | 100 | 6,54 | 3,03 | 19,34 | 150 | 440-17 | 17,72 | 26,58 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 7,6 | 3,38 | 46,77 | 267 | | 39,52 | 54,92 |



М Е Н Ю (выбор) **

28.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 2,43 | 4,61 | 2,86 | 63,33 | 17,98 |
| 1 - Сыр порционно | 19 | 4,41 | 5,61 | | 68 | 17,94 |
| 2 - Икра кабачковая | 95 | 1,79 | 7,52 | 7,39 | 105 | 17,90 |
| 3 - Ассорти из соленых овощей | 115 | 1,09 | 0,69 | 1,20 | 17 | 18,09 |
| Основное | | 17,58 | 12,57 | 27,17 | 311 | 78,85 |
| 1 - Пудинг из творога с джемом | 140/20 | 11,66 | 13,79 | 19,79 | 303 | 78,99 |
| 2 - Рыба, запеченная с луком и сыром | 115 | 14,43 | 6,15 | 6,16 | 138 | 53,38 |
| 2 - Картофельное пюре | 175 | 3,73 | 6,07 | 23,10 | 163 | 25,38 |
| 3 - Плов из филе птицы | 172 | 22,93 | 11,70 | 32,45 | 329 | 78,81 |
| Дополнение | | 21 | 1,11 | 51,96 | 248 | 26,17 |
| 1 - Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 12,46 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 22 | 1,54 | 0,44 | 11,00 | 53 | 2,11 |
| 1 - Хлеб ржаной | 18 | 1,08 | 0,18 | 8,10 | 38 | 1,98 |
| 1 - Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | 9,62 |
| | | 41,01 | 18,29 | 81,99 | 622,33 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи