

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е.В. Чесноков

28.12.2023



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 28.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

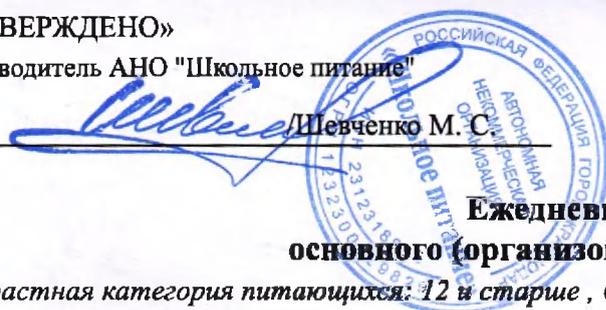
День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	ТК	7,57	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	565	26,61	14,41	93,72	632		78,00	112,58
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	29,42	44,13
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,80	83,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	780	44,76	40,65	90,71	1 014		127,17	187,45	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,24	37,86
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		33,55	50,32

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 28.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	9,10	13,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	645	26,99	14,77	111,16	695		74,11	107,72
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	32,85	49,28
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	70,34	105,54
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	840	48,42	42,98	110,76	1 153		145,25	211,24
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,64	38,46
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83	437		41,35	60,54



М Е Н Ю (выбор) **

29.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		5,35	11,21	4,12	141	20,70
1 - Салат из квашеной капусты	120	1,00	6,04	2,21	67	20,78
2 - Горошек консервированный	70	2,10	0,35	5,11	41	20,85
3 - Салат из моркови с сыром	120	12,96	27,24	5,04	315	20,46
Основное		23,27	20,19	32,77	414	84,49
1 - Гратен из печени	123	21,85	13,87	9,17	282	67,48
1 - Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
2 - Омлет с сыром запеченный	175	18,85	21,81	3,16	285	84,57
3 - Котлета рубленая из куриного филе	100	18,20	8,40	13,40	202	56,18
3 - Ризотто с овощами	175	4,71	9,31	38,36	247	28,36
Дополнение		4,03	1,25	44,92	203	17,81
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	34	2,38	0,68	17,00	81	3,27
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		32,65	32,65	81,81	758	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи