

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ  
СОШ № 73

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 6

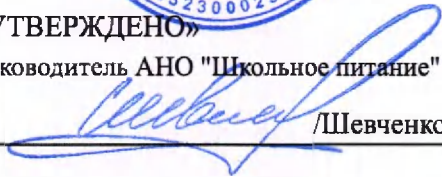
\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	№406, стр.224	48,65	73,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>710</b>	<b>24,24</b>	<b>23,65</b>	<b>95,55</b>	<b>685</b>		<b>94,17</b>	<b>132,02</b>
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,89	5,33	4,54	70	11-17	4,42	6,38
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	4,96	4,48	17,84	134	139-04	13,21	19,78
	Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	451-04	49,72	74,15
	Картофель отварной с луком	130	2,78	7,28	22,62	157	204-04	16,46	24,69
	Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	342-17,ТК	8,43	12,65
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>733</b>	<b>28,22</b>	<b>31,3</b>	<b>120,19</b>	<b>862</b>		<b>98,01</b>	<b>144,57</b>	
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>330</b>	<b>8,33</b>	<b>8,75</b>	<b>38,66</b>	<b>266</b>		<b>30,79</b>	<b>42,76</b>



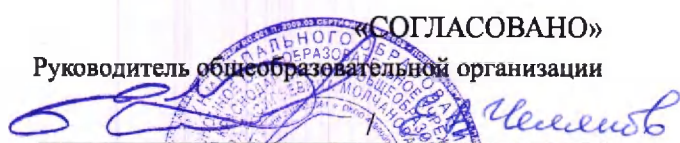

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

  
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	№406, стр.224	58,38	87,59
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>755</b>	<b>27,46</b>	<b>27,86</b>	<b>100,19</b>	<b>755</b>		<b>103,50</b>	<b>146,13</b>
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	11-17	7,37	10,62
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	139-04	16,49	24,74
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,37	14,05
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	25,32	37,98
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,60	4,32
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>923</b>	<b>32,7</b>	<b>40,68</b>	<b>146,3</b>	<b>1 063</b>		<b>117,06</b>	<b>172,86</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,467-17	8,36	12,52
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>430</b>	<b>14,36</b>	<b>16,35</b>	<b>75,56</b>	<b>506</b>		<b>39,15</b>	<b>55,28</b>





## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**23.12.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,4</b>	<b>0,05</b>	<b>0,85</b>	<b>5</b>	<b>8,22</b>
1 - Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5	8,22
<b>Основное</b>		<b>21,32</b>	<b>22,37</b>	<b>13,34</b>	<b>341</b>	<b>91,89</b>
1 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	91,89
<b>Дополнение</b>		<b>3,37</b>	<b>0,39</b>	<b>36,77</b>	<b>163</b>	<b>22,89</b>
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,49	0,19	9,26	44	2,02
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,15
		<b>25,09</b>	<b>22,81</b>	<b>50,96</b>	<b>509</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи