

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Чеснов

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 100 | 2,00 | 0,80 | 12,20 | 61 | 173-17 | 31,21 | 40,57 |
| | Паста сливочная с курицей | 250 | 17,84 | 21,53 | 35,68 | 407 | №406, стр.224 | 48,65 | 73,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | ТК | 2,29 | 2,75 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | ТК | 2,80 | 3,36 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 710 | 24,24 | 23,65 | 95,55 | 685 | | 94,17 | 132,02 |
| Обед | Салат из свеклы и зеленого горошка | 60 | 0,89 | 5,33 | 4,54 | 70 | 11-17 | 4,42 | 6,38 |
| | Суп картофельный с фасолью консервированной | 200 | 4,96 | 4,48 | 17,84 | 134 | 139-04 | 13,21 | 19,78 |
| | Шницель говяжий | 95 | 14,93 | 13,13 | 13,34 | 233 | 451-04 | 49,72 | 74,15 |
| | Картофель отварной с луком | 130 | 2,78 | 7,28 | 22,62 | 157 | 204-04 | 16,46 | 24,69 |
| | Компот из вишни | 180 | 0,18 | | 29,25 | 113 | 342-17,ТК | 8,43 | 12,65 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 28 | 1,68 | 0,28 | 12,60 | 59 | ТК | 2,57 | 3,08 |
| | Итого за рацион питания : | 733 | 28,22 | 31,3 | 120,19 | 862 | | 98,01 | 144,57 |
| Полдник | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,45 | 4,40 | 8,74 | 96 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Итого за рацион питания : | 330 | 8,33 | 8,75 | 38,66 | 266 | | 30,79 | 42,76 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Челомов



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 100 | 2,00 | 0,80 | 12,20 | 61 | 173-17 | 31,21 | 40,57 |
| | Паста сливочная с курицей | 300 | 21,41 | 25,84 | 42,82 | 489 | №406, стр.224 | 58,38 | 87,59 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | ТК | 2,29 | 2,75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 755 | 27,46 | 27,86 | 100,19 | 755 | | 103,50 | 146,13 |
| Обед | Салат из свеклы и зеленого горошка | 100 | 1,48 | 8,88 | 7,56 | 116 | 11-17 | 7,37 | 10,62 |
| | Суп картофельный с фасолью консервированной | 250 | 6,20 | 5,60 | 22,30 | 167 | 139-04 | 16,49 | 24,74 |
| | Компот из вишни | 200 | 0,20 | | 32,50 | 126 | 342-17,ТК | 9,37 | 14,05 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 451-04 | 52,34 | 78,07 |
| | Картофель отварной с луком | 200 | 4,27 | 11,20 | 34,80 | 242 | 204-04 | 25,32 | 37,98 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | ТК | 3,60 | 4,32 |
| | Хлеб ржаной | 28 | 1,68 | 0,28 | 12,60 | 59 | ТК | 2,57 | 3,08 |
| | Итого за рацион питания : | 923 | 32,7 | 40,68 | 146,3 | 1 063 | | 117,06 | 172,86 |
| Полдник | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,45 | 4,40 | 8,74 | 96 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем | 100 | 6,03 | 7,60 | 36,90 | 240 | 405,406,467-17 | 7,96 | 11,92 |
| | Итого за рацион питания : | 430 | 14,36 | 16,35 | 75,56 | 506 | | 38,75 | 54,68 |

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /



М Е Н Ю (выбор) **

09.12.2023

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|-------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 0,4 | 0,05 | 0,85 | 5 | 8,22 |
| 1 - Огурцы соленые | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5 | 8,22 |
| Основное | | 21,32 | 22,37 | 13,34 | 341 | 91,89 |
| 1 - Жаркое по-домашнему | 210 | 21,32 | 22,37 | 13,34 | 341 | 91,89 |
| Дополнение | | 3,37 | 0,39 | 36,77 | 163 | 22,89 |
| 1 - Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 18,72 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 21 | 1,49 | 0,19 | 9,26 | 44 | 1,97 |
| 1 - Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,20 |
| | | 25,09 | 22,81 | 50,96 | 509 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи