

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Чеканов



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	ТК	9,80	12,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,98	14,11	88,35	533		44,67	63,78
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,10	13,62
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,39	92,06
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	880	19,61	22,24	118,02	779		102,81	149,49	
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,07	12,09
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	ТК	9,80	12,74
	Итого за рацион питания :	400	10	8,81	54,68	342		30,73	44,12

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Е.В. Челишова
29.11.2023г.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	ТК	9,80	12,74
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	600	19,62	20,51	102,85	674		59,78	85,68
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,36	17,03
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,39	92,06
	Макаронны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	18,92	28,40
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	885	32,46	29,25	141,73	996		111,61	165,32
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	12,09	18,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,22	11,53	62,8	405		24,95	37,43

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

СОШ № 73

М Е Н Ю (выбор) **

04.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,92	3,27	2,57	44	13,19
1 - Ассорти из соленых овощей	85	0,81	0,51	0,88	13	13,37
2 - Салат из квашеной капусты	75	0,62	3,77	1,38	42	13,00
3 - Икра кабачковая	70	1,32	5,54	5,45	77	13,19
Основное		16,38	18,1	22,51	321	79,51
1 - Омлет с сыром запеченый	188	20,25	23,42	3,40	306	79,40
2 - Жаркое по-домашнему	180	18,27	19,17	11,43	292	79,70
3 - Наггетсы куриные	70	5,11	5,32	22,27	164	64,46
3 - Макароны отварные с овощами	160	5,52	6,39	30,43	201	14,98
Дополнение		3,47	0,87	43,8	195	30,30
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	2,01
1 - Хлеб ржаной	17	1,02	0,17	7,65	36	1,87
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,14	32	7,70
		20,77	22,24	68,88	560	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи