

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта ового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная рисовая с маслом | 190/10 | 5,71 | 10,33 | 40,90 | 280 | №174-17 | 17,77 | 26,65 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 12,58 | 14,31 | 90,65 | 542 | | 42,26 | 60,64 |
| Обед | Морковь на корейский лад | 60 | 0,54 | 4,92 | 2,88 | 140 | 173, ТК | 8,82 | 11,47 |
| | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 200 | 1,60 | 4,16 | 4,16 | 84 | 110-04 | 8,50 | 12,72 |
| | Нагетсы куриные | 100 | 7,30 | 7,60 | 31,82 | 234 | ТК | 61,49 | 92,20 |
| | Макароны отварные с овощами | 150 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188 | 205-17 | 8,32 | 12,47 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 880 | 19,68 | 24,19 | 120,68 | 892 | | 102,23 | 148,25 |
| Полдник | Кулебяка с капустой | 100 | 6,03 | 5,83 | 31,23 | 203 | 742-04 | 9,47 | 14,21 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 9,6 | 9,01 | 56,98 | 351 | | 29,73 | 43,12 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



ЕВ Шевченко
15.04.2024

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Каша вязкая молочная рисовая с маслом | 190/10 | 5,71 | 10,33 | 40,90 | 280 | №174-17 | 17,77 | 26,65 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 600 | 19,22 | 20,71 | 105,15 | 683 | | 57,37 | 82,54 |
| Обед | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 5,20 | 106 | 110-04 | 10,62 | 15,92 |
| | Наггетсы куриные | 100 | 7,30 | 7,60 | 31,82 | 234 | ТК | 61,49 | 92,20 |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,20 | 7,19 | 34,22 | 226 | 205-17 | 9,64 | 14,46 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 75 | 11,68 | 8,04 | 22,48 | 143 | 406-17 | 19,22 | 28,83 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| Итого за рацион питания : | 885 | 32,45 | 29,25 | 141,72 | 929 | | 109,59 | 162,28 | |
| Полдник | Кулебяка с капустой | 150 | 9,05 | 8,75 | 46,85 | 324 | 742-04 | 14,19 | 21,30 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Итого за рацион питания : | 350 | 12,22 | 11,53 | 62,8 | 425 | | 27,05 | 40,59 |



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Е. В. Шевченко
16.04.2024г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

22.04.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 0,9 | 8,2 | 4,8 | 233 | 19,11 |
| 1 - Морковь на корейский лад | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 233 | 19,11 |
| Основное | | 18,13 | 20,03 | 31,38 | 381,67 | 86,04 |
| 1 - Омлет с сыром запеченый | 215 | 23,16 | 26,79 | 3,89 | 350 | 87,71 |
| 2 - Жаркое по-домашнему | 210 | 18,02 | 20,75 | 20,34 | 340 | 88,21 |
| 3 - Наггетсы куриные | 100 | 7,30 | 7,60 | 31,82 | 234 | 74,94 |
| 3 - Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | 5,90 | 4,94 | 38,10 | 221 | 13,27 |
| Дополнение | | 4,78 | 0,97 | 49,82 | 225 | 27,01 |
| 1 - Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 20,80 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 36 | 2,52 | 0,72 | 18,00 | 86 | 3,46 |
| 1 - Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | 2,75 |
| | | 23,81 | 29,20 | 86,00 | 839,67 | 134,16 |

Принял:

Заведующий
производством

Е. В. Шевченко

подпись

Е. И. Бреева

расшифровка подписи