

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	180/10	14,77	17,47	28,62	383	362-04	63,21	94,82
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Компот из смеси сухофруктов	200			35,40	140	№653-17	5,08	7,61
	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Итого за рацион питания :	460	22,71	24,17	88,02	709		85,11	126,39
Обед	Суп с лапшой	200	1,91	4,06	10,40	97	ТК	2,45	3,68
	Жаркое по-домашнему	240	20,66	23,72	23,25	389	№590-11	82,52	123,77
	Салат из квашеной капусты	90	0,74	4,50	1,65	50	25-17	11,78	15,56
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	Итого за рацион питания :	786	27,02	33,14	71,9	702		103,31	151,41
Полдник	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,Т К	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Итого за рацион питания :	400	14,48	6,46	68,68	432		40,57	56,16

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,60	19,70	32,27	402	362-04	68,76	103,19
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200			35,40	140	№653-17	5,08	7,61
	Итого за рацион питания :	485	25,19	26,55	96,42	751		91,52	135,79
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	2,39	5,08	13,00	121	ТК	3,07	4,61
	Жаркое по-домашнему	300	25,80	29,70	29,10	486	№590-11	103,11	154,67
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	898	34,42	36,06	82,4	814		134,91	196,58
Полдник	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Итого за рацион питания :	400	14,48	6,46	68,68	432		40,57	56,16

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Е.В. Шевченко

МАБУ
СОШ № 13. 2024г



Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

06.04.2024

12 и старше (5-11кл).

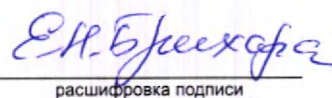
** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,82	5	1,83	56	17,30
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,82	5,00	1,83	56	17,30
Основное		26,67	13,6	37,73	383	83,90
1 - Плов из мяса птицы	200	26,67	13,60	37,73	383	83,90
Дополнение		6,08	4,17	74,25	347	21,80
1 - Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,81	105	7,56
1 - Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,80
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
		33,57	22,77	113,81	786	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи