

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

\*\*очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	ТК	4,50	6,75
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	47,78	71,67
	Кисель из кураги. Ш13 №784 стр.442	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>13,66</b>	<b>16,69</b>	<b>87,24</b>	<b>483</b>		<b>70,24</b>	<b>102,68</b>
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,19	42	ТК	6,09	8,09
	Борщ сибирский с капустой свежей 200 (кон.ф)	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	12,81	19,23
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	ТК	45,71	67,77
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>30,75</b>	<b>38,32</b>	<b>83,56</b>	<b>778</b>		<b>91,23</b>	<b>131,63</b>
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,44	45,44
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>12,75</b>	<b>10,41</b>	<b>53,74</b>	<b>360</b>		<b>46,44</b>	<b>66,24</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

\*\*очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	ТК	10,21	13,27
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	63,72	95,56
	Кисель из кураги. Ш13 №784 стр.442	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>625</b>	<b>18,3</b>	<b>22,43</b>	<b>105,06</b>	<b>599</b>		<b>95,77</b>	<b>137,90</b>
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной 250 кф	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	13,33	20,02
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	ТК	55,87	82,83
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>900</b>	<b>43,26</b>	<b>50,64</b>	<b>95,23</b>	<b>983</b>		<b>116,30</b>	<b>169,63</b>	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,44	45,44
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,13</b>	<b>10,76</b>	<b>62,66</b>	<b>400</b>		<b>53,84</b>	<b>75,86</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)\*\*

19.10.2023

12 и старше (5-11кл).

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,67</b>	<b>3,47</b>	<b>5,12</b>	<b>59</b>	<b>14,25</b>
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,08	4,57	3,49	60	14,54
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
3 - Огурцы свежие порция	40	0,28	0,04	0,76	5	4,42
3 - Перец болгарский свежий порция	30	0,39	0,03	1,59	8	6,58
3 - Морковные палочки	40	0,52	0,04	2,76	14	3,00
<b>Основное</b>		<b>14,4</b>	<b>21,45</b>	<b>22,38</b>	<b>303</b>	<b>78,90</b>
1 - Вок "Курица с рисом и овощами"	165	9,24	17,00	30,86	236	78,84
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	185	18,71	27,55	5,34	327	69,65
2 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	8,44	12,38	7,32	157	70,21
3 - Каша пшеничная вязкая	165	4,48	4,46	23,61	153	8,56
<b>Дополнение</b>		<b>8,02</b>	<b>5,21</b>	<b>78,31</b>	<b>389</b>	<b>29,85</b>
1 - Кисель из кураги*	200	0,41		20,06	82	9,87
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Хлеб пшеничный	43	3,01	0,86	21,50	103	3,90
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		<b>24,09</b>	<b>30,13</b>	<b>105,81</b>	<b>751</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Е.И. Брехова*  
подпись

*Е.И. Брехова*  
расшифровка подписи