

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

«Школьное питание»

ИНН 2312318995  
ОГРН 1232300029829

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ  
СОШ № 73

10.10.2023

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\*\*очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	173-17,17 4-17,175-17	16,09	24,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>15,08</b>	<b>14,46</b>	<b>91,07</b>	<b>553</b>		<b>40,33</b>	<b>57,82</b>
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	ТК	4,87	6,65
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,05	13,54
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Макароньы отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>19,81</b>	<b>19,76</b>	<b>119,2</b>	<b>779</b>		<b>99,43</b>	<b>145,25</b>
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	11,17	16,73
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,58</b>	<b>8,96</b>	<b>56,1</b>	<b>344</b>		<b>31,43</b>	<b>45,64</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\*\*очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Капа вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	173-17,17 4-17,175-17	16,09	24,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>21,72</b>	<b>20,86</b>	<b>105,57</b>	<b>694</b>		<b>55,30</b>	<b>79,56</b>
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,29	16,93
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	20,51	30,78
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>885</b>	<b>32,46</b>	<b>29,25</b>	<b>141,73</b>	<b>996</b>		<b>112,62</b>	<b>166,97</b>	
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	16,73	25,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,22</b>	<b>11,53</b>	<b>62,8</b>	<b>405</b>		<b>29,59</b>	<b>44,40</b>



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор) \*\*кольное питание\*\*****16.10.2023****12 и старше (5-11кл.)****\*\*картофель очищенный**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,43</b>	<b>5,81</b>	<b>7,73</b>	<b>89,33</b>	<b>15,04</b>
1 - Салат из свежих огурцов	115	0,94	3,05	2,85	43	15,10
2 - Салат из моркови и яблок	145	1,45	8,99	11,89	135	14,95
3 - Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	1,89	5,38	8,45	90	15,07
<b>Основное</b>		<b>13,44</b>	<b>14,58</b>	<b>60,58</b>	<b>405</b>	<b>97,52</b>
1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	84,38
1 - Сыр порционно	14	3,25	4,13		50	13,22
2 - Наггетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,77
2 - Макароны отварные с овощами	155	5,34	6,19	29,47	195	14,51
3 - Тефтели мясные	100	13,86	15,25	12,29	241	75,61
3 - Капуста тушеная	200	4,49	4,92	16,81	129	22,08
<b>Дополнение</b>		<b>5,34</b>	<b>1,24</b>	<b>48,5</b>	<b>222</b>	<b>10,44</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	41	2,87	0,82	20,50	98	3,71
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
		<b>20,21</b>	<b>21,63</b>	<b>116,81</b>	<b>716,33</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*В.И. Буряк*  
подпись

*Е.Н. Буряк*  
расшифровка подписи