

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор БЮ «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	190	22,15	26,20	37,60	575	362-04	65,73	98,62
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Салат из моркови с сухофруктами	60	0,82	2,68	6,94	55	№76, стр.39	5,55	8,34
	Итого за рацион питания :	500	26,36	29,68	85,54	812		82,09	121,97
Обед	Суп с лапшой	200	0,26	2,66	1,34	30	280 стр.151	2,60	3,89
	Жаркое по-домашнему	240	20,60	23,72	23,25	389	№504, стр.291	86,84	130,28
	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,86	5,47	3,29	64	ТК	9,14	12,11
	Чай с сахаром	200	0,26	0,06	9,13	38	№776 стр.437	1,69	2,53
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,16	2,59
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
	Итого за рацион питания :	786	25,62	32,75	63,61	647		104,77	154,21
Полдник	Фрукты (яблоки)	140	0,53	0,49	12,49	56	ТК	10,36	13,47
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	16,83	25,24
	Итого за рацион питания :	440	7,83	3,52	52,4	292		43,19	59,51

«УТВЕРЖЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	1,36	4,47	11,58	92	№76, стр.39	9,27	13,89
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	70,95	106,41
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,70	3,23
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Итого за рацион питания :	565	29,3	33,69	97,9	918		91,84	136,28
Обед	Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	ТК	8,51	11,06
	Суп с лапшой	250	0,33	3,33	1,68	38	280 стр.151	3,25	4,87
	Жаркое по-домашнему	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	107,92	161,87
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,16	2,59
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	898	30,02	33,85	65,65	685		125,33	185,11
Полдник	Фрукты (яблоки)	160	0,61	0,56	14,27	64	ТК	11,84	15,39
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	150	9,81	4,55	29,01	225	440-17	25,24	37,87
	Итого за рацион питания :	510	11,18	5,11	63,85	375		53,08	74,06

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



М. С. Шевченко
14.10.2023



УТВЕРЖДЕНО

Директор

М. С. Шевченко

М Е Н Ю (выбор)

14.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,42	0,06	1,14	7	6,64
1 - Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Основное		18,36	18,02	32,08	298	95,48
1 - Плов из говядины	170	18,36	18,02	32,08	298	95,48
Дополнение		4,17	0,85	41,67	189	20,88
1 - Сок фруктовый	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
		22,95	18,93	74,89	484	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи