

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Перец болгарский свежий порция | 70 | 0,91 | 0,07 | 3,71 | 19 | ТК | 10,24 | 15,36 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 451-04 | 52,29 | 78,00 |
| | Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 54-11г-20, ТК | 14,74 | 22,10 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,05 | 3,07 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 23,47 | 20,24 | 73,07 | 569 | | 83,30 | 123,30 |
| Обед | Огурцы свежие порция | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | ТК | 5,10 | 6,64 |
| | Суп из овощей | 200 | 1,76 | 3,52 | 9,92 | 79 | 135-04 | 8,00 | 11,72 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 275 | ТК | 44,07 | 65,79 |
| | Ризотто с овощами | 150 | 4,04 | 7,98 | 32,88 | 212 | ТК | 12,87 | 17,84 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 389-17,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,08 | 3,70 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| Итого за рацион питания : | 820 | 34,8 | 30,09 | 123,46 | 927 | | 100,46 | 141,06 | |
| Полдник | Булочка творожная | 100 | 6,54 | 3,03 | 19,34 | 150 | 440-17 | 16,83 | 25,24 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,05 | 3,07 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 6,67 | 3,03 | 29,54 | 192 | | 18,88 | 28,31 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Перец болгарский свежий порция | 120 | 1,56 | 0,12 | 6,36 | 32 | ТК | 17,56 | 26,33 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 451-04 | 52,29 | 78,00 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-11г-20, ТК | 16,58 | 24,86 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,05 | 3,07 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | Итого за рацион питания : | 660 | 25,15 | 21,08 | 82,86 | 621 | | 93,30 | 138,04 |
| Обед | Суп из овощей | 250 | 2,20 | 4,40 | 12,40 | 99 | 135-04 | 10,00 | 14,66 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 275 | ТК | 44,07 | 65,79 |
| | Ризотто с овощами | 180 | 4,84 | 9,58 | 39,46 | 254 | ТК | 15,46 | 21,40 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 3,85 | 4,62 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,34 | 4,01 |
| | Итого за рацион питания : | 950 | 37,82 | 33,26 | 152,24 | 1 079 | | 108,19 | 151,39 |
| Полдник | Булочка с сыром | 100 | 11,90 | 16,40 | 41,60 | 366 | ТК | 22,19 | 33,29 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,05 | 3,07 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 12,41 | 16,75 | 60,72 | 448 | | 31,64 | 45,98 |



Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

03.10.2023
12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 1,83 | 4,76 | 9,6 | 88,67 | 13,65 |
| 1 - Салат из свежих помидоров | 95 | 1,02 | 4,34 | 3,32 | 57 | 13,60 |
| 2 - Икра свекольная | 135 | 2,26 | 6,03 | 14,04 | 119 | 13,42 |
| 3 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца | 120 | 2,21 | 3,92 | 11,45 | 90 | 13,92 |
| Основное | | 19,37 | 15,8 | 37,03 | 425,33 | 81,67 |
| 1 - Шницель говяжий | 80 | 12,58 | 11,06 | 11,23 | 196 | 62,40 |
| 1 - Картофельное пюре | 140 | 2,99 | 4,85 | 18,48 | 130 | 19,35 |
| 2 - Гратен из печени | 110 | 19,54 | 12,40 | 8,20 | 252 | 60,10 |
| 2 - Ризотто с овощами | 180 | 4,84 | 9,58 | 39,46 | 254 | 21,40 |
| 3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 85 | 13,37 | 5,07 | 2,82 | 200 | 65,62 |
| 3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 4,79 | 4,44 | 30,89 | 244 | 16,13 |
| Дополнение | | 6,01 | 1,3 | 54,72 | 255 | 27,68 |
| 1 - Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 20,80 |
| 1 - Лаваш Кубанский школьный | 35 | 3,15 | 0,95 | 18,40 | 95 | 3,37 |
| 1 - Хлеб ржаной | 35 | 2,10 | 0,35 | 15,75 | 74 | 3,51 |
| | | 27,21 | 21,86 | 101,35 | 769 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи