

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.06.2024г.

День цикличному меню: 13

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,59	33,11	3,52	386	№ 210-2017	48,64	72,96
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>605</b>	<b>30,63</b>	<b>43,4</b>	<b>73,01</b>	<b>798</b>		<b>95,44</b>	<b>137,63</b>
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	5,93	8,90
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/10)	210	1,90	6,16	10,80	106	110-2004	10,01	14,96
	Плов из говядины	150	16,20	8,85	28,40	263	443-2004	60,09	88,53
	Кисель из ягод (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>855</b>	<b>26,58</b>	<b>21,55</b>	<b>134,3</b>	<b>846</b>		<b>111,74</b>	<b>161,88</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 460</b>	<b>57,21</b>	<b>64,95</b>	<b>207,31</b>	<b>1 644</b>		<b>207,18</b>	<b>299,51</b>	

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

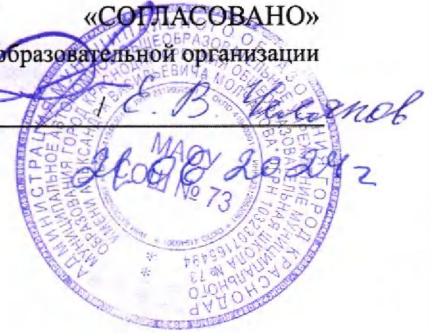
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.06.2024г.

День циклическому меню: 13



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-2017	18,91	28,37
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,59	33,11	3,52	386	№ 210-2017	48,64	72,96
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>635</b>	<b>34,75</b>	<b>46,15</b>	<b>77,21</b>	<b>859</b>		<b>102,88</b>	<b>148,40</b>
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	5,93	8,90
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	2,30	7,20	13,40	127	110-2004	11,93	17,89
	Плов из говядины	200	21,60	11,80	37,86	350	443-2004	80,19	117,00
	Кисель из ягод (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	52	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,16	4,99
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>952</b>	<b>32,38</b>	<b>25,54</b>	<b>146,36</b>	<b>954</b>		<b>133,52</b>	<b>192,99</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 587</b>	<b>67,13</b>	<b>71,69</b>	<b>223,57</b>	<b>1 813</b>		<b>236,40</b>	<b>341,39</b>	