

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

11.06.2024г
СОШ № 73

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.06.2024г.

День цикличному меню: 5

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-2017 | 12,61 | 18,91 |
| | Масло сливочное порционно | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 14-2017 | 6,47 | 9,71 |
| | Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная) (195/5) | 200 | 5,81 | 10,20 | 30,80 | 239 | № 181-2011 | 11,45 | 17,17 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК № Д/5 | 12,86 | 19,29 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 21,00 | 96 | ТК № Д/2 | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,70 | 42 | ТК № Д/3 | 1,83 | 2,20 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Итого за рацион питания : | 520 | 20,2 | 31,13 | 98,58 | 746 | | 58,09 | 83,69 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10) | 100 | 1,57 | 4,64 | 12,46 | 84 | 43-2004 | 8,68 | 13,03 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,96 | 4,48 | 17,84 | 134 | 139-2004 | 7,81 | 11,73 |
| | Гуляш из говядины (50/50) | 100 | 13,90 | 6,50 | 4,00 | 132 | 437-2004 | 59,83 | 89,75 |
| | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 5,46 | 5,78 | 30,45 | 196 | 309-2017 | 7,58 | 11,36 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | 389-2017 | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 55 | 3,85 | 1,10 | 29,00 | 131 | ТК № Д/2 | 4,40 | 5,28 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | 0,40 | 19,30 | 84 | ТК № Д/3 | 3,67 | 4,40 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 338-2017 | 7,40 | 9,62 |
| Итого за рацион питания : | 945 | 33,54 | 23,3 | 143,05 | 893 | | 115,37 | 165,97 | |
| ВСЕГО : | 1 465 | 53,74 | 54,43 | 241,63 | 1 639 | | 173,46 | 249,66 | |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Чижиков



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.06.2024г.

День цикличному меню: 5

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 337-2004 | 9,50 | 14,25 |
| | Сыр порционно | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108 | 015-2017 | 18,91 | 28,37 |
| | Масло сливочное порционно | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 14-2017 | 6,47 | 9,71 |
| | Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная) (195/5) | 200 | 5,81 | 10,20 | 30,80 | 239 | № 181-2011 | 11,45 | 17,17 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК № Д/5 | 12,86 | 19,29 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 26,40 | 120 | ТК № Д/2 | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | 0,30 | 14,50 | 63 | ТК № Д/3 | 2,75 | 3,30 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Итого за рацион питания : | 590 | 28,92 | 38,98 | 109,08 | 890 | | 75,61 | 109,46 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10) | 100 | 1,57 | 4,64 | 12,46 | 84 | 43-2004 | 8,68 | 13,03 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,20 | 5,60 | 22,30 | 167 | 139-2004 | 9,77 | 14,66 |
| | Гуляш из говядины (50/50) | 100 | 13,90 | 6,50 | 4,00 | 132 | 437-2004 | 59,83 | 89,75 |
| | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | 6,54 | 6,94 | 36,50 | 235 | 309-2017 | 8,41 | 12,61 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | 389-2017 | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 31,60 | 143 | ТК № Д/2 | 4,80 | 5,76 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | 0,40 | 19,30 | 84 | ТК № Д/3 | 3,67 | 4,40 |
| | Фрукты свежие: | 100 | 0,80 | 0,40 | 7,50 | 41 | Д/6 | 20,00 | 28,35 |
| | Итого за рацион питания : | 1 030 | 36,61 | 25,68 | 153,86 | 971 | | 131,16 | 189,36 |
| ВСЕГО : | 1 620 | 65,53 | 64,66 | 262,94 | 1 861 | | 206,77 | 298,82 | |