

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального  
образования город Краснодар средняя общеобразовательная школа №73  
имени Александра Васильевича Молчанова

**Эссе на тему: «Медиация»**

Работу подготовила

Орден Мария

Ученица 7А класса

Телефон

8918 -125-45-72

Почта : fesrimary@gmail.com

Краснодар 2020 год

## Медиация глазами юного поколения

В нашем времени у каждого человека, на протяжении всей жизни, возникали конфликты. Конфликтные ситуации могут быть как с незнакомыми людьми, так и с самыми близкими. Среди родственников, друзей, коллег, одноклассников могут возникать конфликты.

Очень важно решать эти недопонимания. В основном они решаются самостоятельно. Но иногда эти проблемы могут быть решены только с помощью психолога. Этим занимаются медиаторы. Медиация — очень важная наука, которая состоит в том, что с помощью участия третьей нейтральной стороны, не заинтересованной в данном конфликте — медиатора, который помогает сторонам выработать определенное соглашение по спору.

Несколько лет обучения медиации в моей школе были очень интересными. Я узнала очень многое в области психологии, и в конечном итоге, уже около года, мы с моим преподавателем ходим по классам, чтобы выявить какие проблемы общественного характера существуют в нашей школе, ещё проводим процедуры примирения двух сторон.

В нашей работе самыми главными принципами являются: добровольность, конфиденциальность, взаимоуважение, равноправие сторон, нейтральность и беспристрастность медиатора и полная честность (прозрачность) процедуры. Эти принципы должен знать каждый медиатор, и очень важно, чтобы они были соблюдены.

С каждым новым проведением процедуры медиации, передо мной возникают новые трудности, вопросы, на которые мне, как начинающему медиатору, сложно найти подход и решение. Мой преподаватель, как специалист в этой сфере, всегда может дать мне совет и помочь.

На мой взгляд, очень важно понимать, как выглядит процесс медиации с двух сторон. Одна из сторон — это конфликтующая, а вторая — сам медиатор. Я была и на том и на том месте. На самом деле, они очень отличаются. Когда ты находишься на месте одного из конфликтующих, ты можешь быть напряжен, рассержен, эмоционален по отношению к тому, с кем ты поссорился. Медиатор, наоборот, должен сохранять спокойствие, ни в коем случае не кричать ни на кого, и постараться соблюдать дисциплину среди конфликтующих.

С каждым новым случаем конфликта в моей жизни, как и у меня, так и у других, не зависимо, мои это друзья или просто знакомые, я понимаю, что большинству людей причина может показаться чем-то незначимым, не имеющим особого значения. Но для тех, кому это важно, очень больно и обидно переживать это. Медиатор не должен обесценивать моральные принципы других. Если для человека это важно, то это не должно быть упущено вниманием медиатора.

Мне нравится помогать людям, поэтому я и дальше буду стараться учиться, развивать свои знания и умения в сфере психологии и медиации. Тогда я смогу помочь не одному десятку людей.