

## Отчет о проведении классного часа «Здоровое питание»

27.02.2024г. во 2 «Г» классе. Классный руководитель: Шеремет Ю.А.

В настоящее время тема здорового питания школьников является актуальной, так как здоровое питание на протяжении всей жизни является главным элементом сохранения и укрепления здоровья.

В рамках мероприятия посвященного теме здорового и правильного питания во 2 «Г» классе прошел классный час на тему «Здоровое питание». Ученики узнали о том, что питание школьника должно быть своевременным, разнообразным и умеренными. Вспомнили какие продукты относятся к здоровой и полезной пище, а какие - нет. Сыграли в игру «Полезно-неполезно».

