

Советы родителям

Чем заняться на каникулах

Каникулы – это, пожалуй, самое долгожданное время для всех детей. В голове каждого родителя возникают вопросы: чем и как занять своего ребенка, чтобы он не провел все время перед телевизором, как сделать отдых не только приятным, но и полезным? Все дети любят узнавать что-то новое, и не любят скуку. Нужно помнить об этом и пытаться превратить самое обычное занятие в увлекательную игру, способную заинтересовать любого ребёнка. Таких занятий сегодня огромное множество на любой вкус: различные экскурсии и путешествия, выезды на природу; интересные кружки и секции. Очень полезно поучаствовать в каких-либо добрых делах. Можно провести каникулы в школе.

Необходимо помнить, что ребенку, при выборе досуга, очень нужна ваша помощь. Узнайте, используя справочные службы, какие кружки и секции функционируют в вашем городе, что предлагают турфирмы; какова стоимость поездки. Вместе с ребенком выберите из составленного списка то, что ему ближе. Составьте расписание каникул, чтобы равномерно их заполнить. Интересуйтесь впечатлениями, успехами своего ребенка.

Если обстоятельства складываются таким образом, что ваш ребенок вынужден провести каникулы дома, то нужно позаботиться о том, чтобы он не ограничил свой досуг компьютером и телевизором. На то время, когда вы находитесь на работе, давайте ему задания – выгулять собаку, подмести пол, почитать книгу. Вы будете уверены, что он занят делом, не тратит время даром, к тому же, можно ежедневно давать ребёнку задания по тем предметам, которые трудно ему даются. Однако, нужно не перегрузить его школьными делами, все таки – это время отдыха.

Обязательно запланируйте время, которое вы проведете вместе. Не переживайте, что не можете придумать ничего особенного. Съездите на природу, прогуляйтесь по парку, поиграйте во дворе в подвижные игры, сделайте что-то дома вместе. Для ребенка важно ваше внимание к нему. И не сомневайтесь: для сына или дочери это будет самый памятный день каникул.

Ниже представлены заблуждения родителей, стремящихся извлечь максимальную пользу от каникулярного времени для своего ребенка и советы по их преодолению:

Заблуждение №1

Досуг ребенка должен быть четко распланирован, ведь школьная жизнь большинства детей вписана в жесткий график.

Совет родителям. В каникулы ребенку хочется расслабиться, пожить жизнью без расписания. Не стоит тащить ребенка в запланированный музей против его воли, если он вдруг решил пойти на каток. Не ругайтесь, если ему надоело играть с другими детьми, он вернулся домой и завалился спать среди бела дня, хотя, согласно вашему плану, ему следовало дышать воздухом еще целых пятнадцать минут.

Заблуждение №2

В каникулы у ребенка обязательно должны быть дополнительные занятия - чтобы не расслаблялся.

Совет родителям. Все зависит от желаний самого ребенка: кто-то с удовольствием найдет время для посещения курсов иностранного языка, тренировок по горным лыжам и сноуборду, а кто-то хочет встречаться с друзьями, ходить на экскурсии. Не стоит записывать ребенка на занятия без его согласия.

Заблуждение №3

Каникулы - время, когда можно полностью нарушать установленный режим сна и питания. У ребенка есть полное право расслабиться.

Совет родителям. Расслабиться можно, но не меняя жизнь на 180 градусов. Главным образом это касается сна и питания. Иногда можно побаловать свой организм: лечь спать после просмотра позднего фильма и подняться около полудня, но делать это правилом на все каникулы не стоит.

Заблуждение №4

В каникулы никаких интересных детских мероприятий городские власти проводить не способны.

Совет родителям. В любом муниципальном образовании, администрации города, округа, равно как и школе, существует

обязательный план мероприятий, проводимых для школьников в каникулярное время.

Заблуждение №5

В каникулы нужно как можно больше времени проводить с ребенком.

Совет родителям. Все зависит от возраста и характера вашего ребенка. Дети, не достигшие подросткового возраста, с удовольствием проводят досуг совместно с родителями. Подростки норовят саботировать совместные мероприятия. Не волнуйтесь, в этом возрасте важнее общение со сверстниками.

Надеюсь, что советы помогут вам и вашим детям увлекательно и интересно провести время каникул. Удачи!



Любить и беречь!



МБОУ гимназия №23, Краснодар